



## キリン食生活文化研究所

2014年9月2日

レポート vol.44

～あなたのくらしのアンケート～

# 夕食をお店で食べること

# サマリー

麒麟食生活文化研究所は、夕食の夕食についての調査を実施し、  
(2014年7月8日～14日、全国男女20～69歳、ウェブ調査)  
6,238名(男女別の結果は3,711名)の方の回答をまとめました。

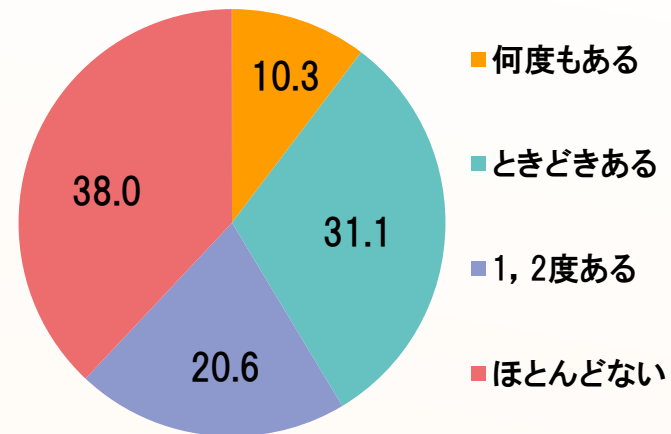
夕食の夕食についてみなさまにお聞きしました。

夕食で“これ良いな”と思ったお酒やソフトドリンクを家でも飲んだことがある？の質問に対しては、全体では41%が「何度もある」「ときどきある」と回答しました。「ほとんどない」は38%でした。男女とも若い年代ほど「何度もある」と回答した人が多くなりました。

夕食で良いなと思ったことを家で再現する人もいました。お店で飲食した時の体験を、自宅での食生活を豊かにするきっかけとしているのではないのでしょうか。

みなさんも夕食をしたときに、盛り付けや飲み方の工夫などに目を向けてみてはいかがでしょうか？

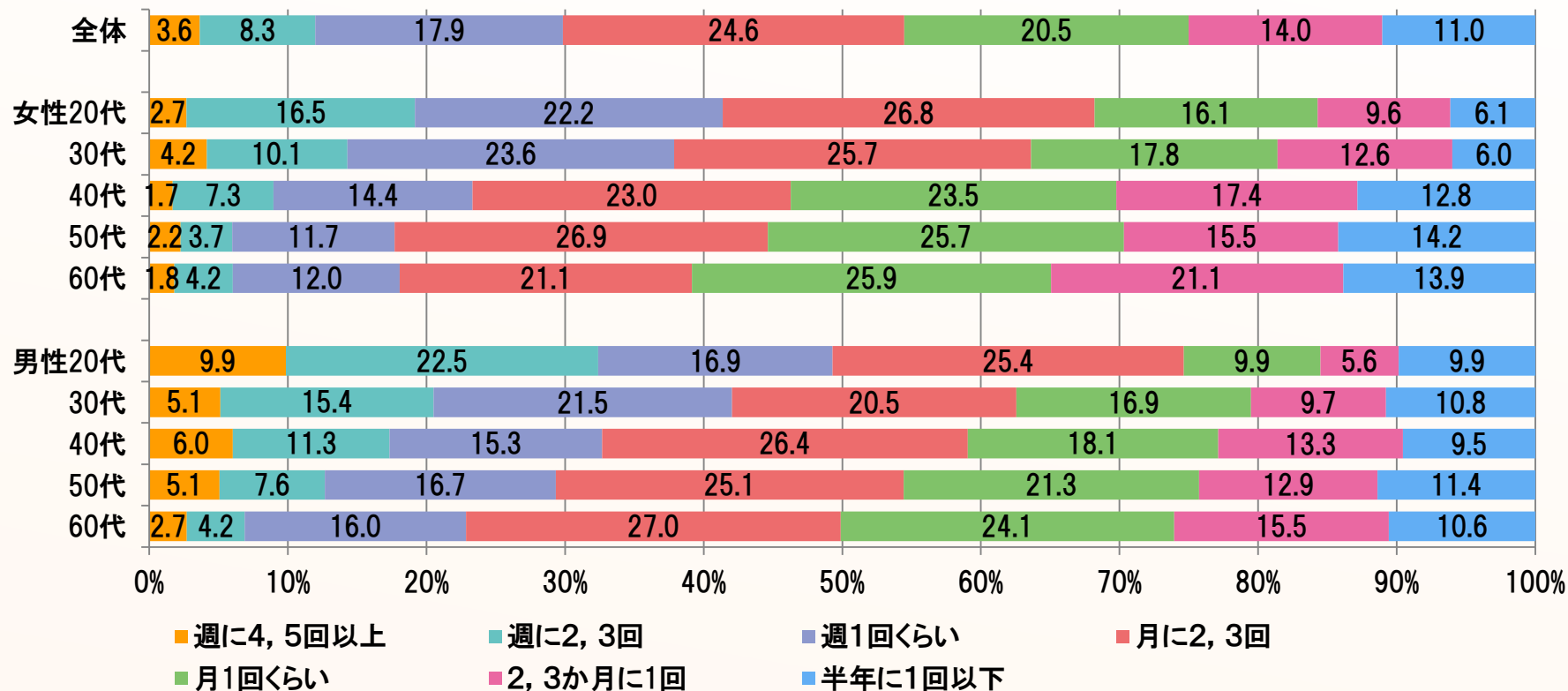
Q.[夕食で飲んで“これ良いな”と思ったお酒やソフトドリンクを、家でも買って飲んだことがありますか？]



## Q. あなたの夕方～夜の「外食頻度」はどれくらい？

夕方～夜の外食頻度は、男女とも若年ほど多い。同年代の男女間を比べると、女性よりも男性が外食頻度が多い。20代男性は「週に4, 5回以上」が約10%で、最も外食頻度が多い。

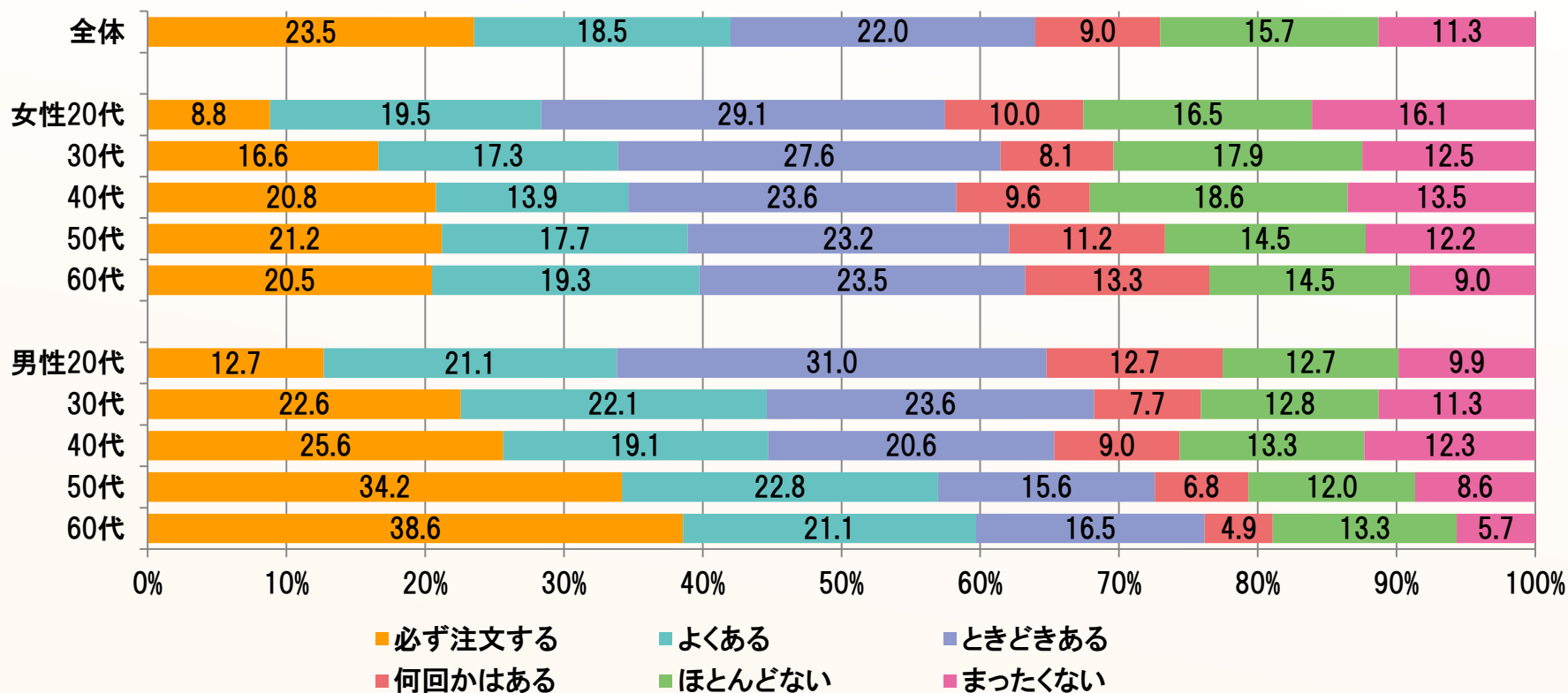
### 夕方～夜の外食頻度



## Q. 夕方～夜の外出の時にアルコールを注文することがある？

全体では、アルコールを「必ず注文する」「よくある」ときどきある」と答えた人は64%であった。同年代で比べると、女性よりも男性で注文する比率が高かった。また「必ず注文する」という人は、男性では年齢が高くなるとともに多くなっている。

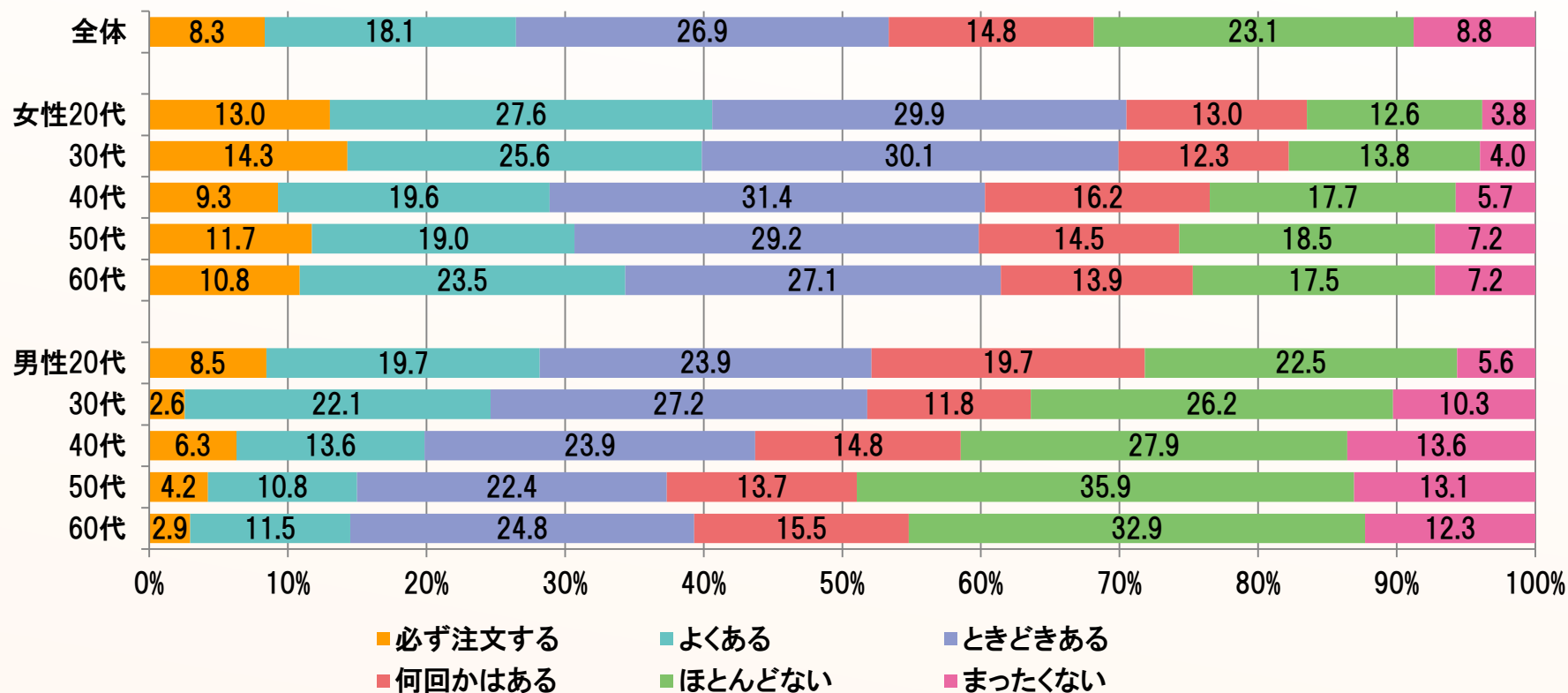
### 夕方～夜の外出時のアルコール注文



## Q. 夕方～夜の夕食の時にソフトドリンクを注文することがある？

ソフトドリンクについては、「必ず注文する」「よくある」「ときどきある」と答えた人は53%であった。  
 同年代で比べると、男性よりも女性が注文する比率が高かった。

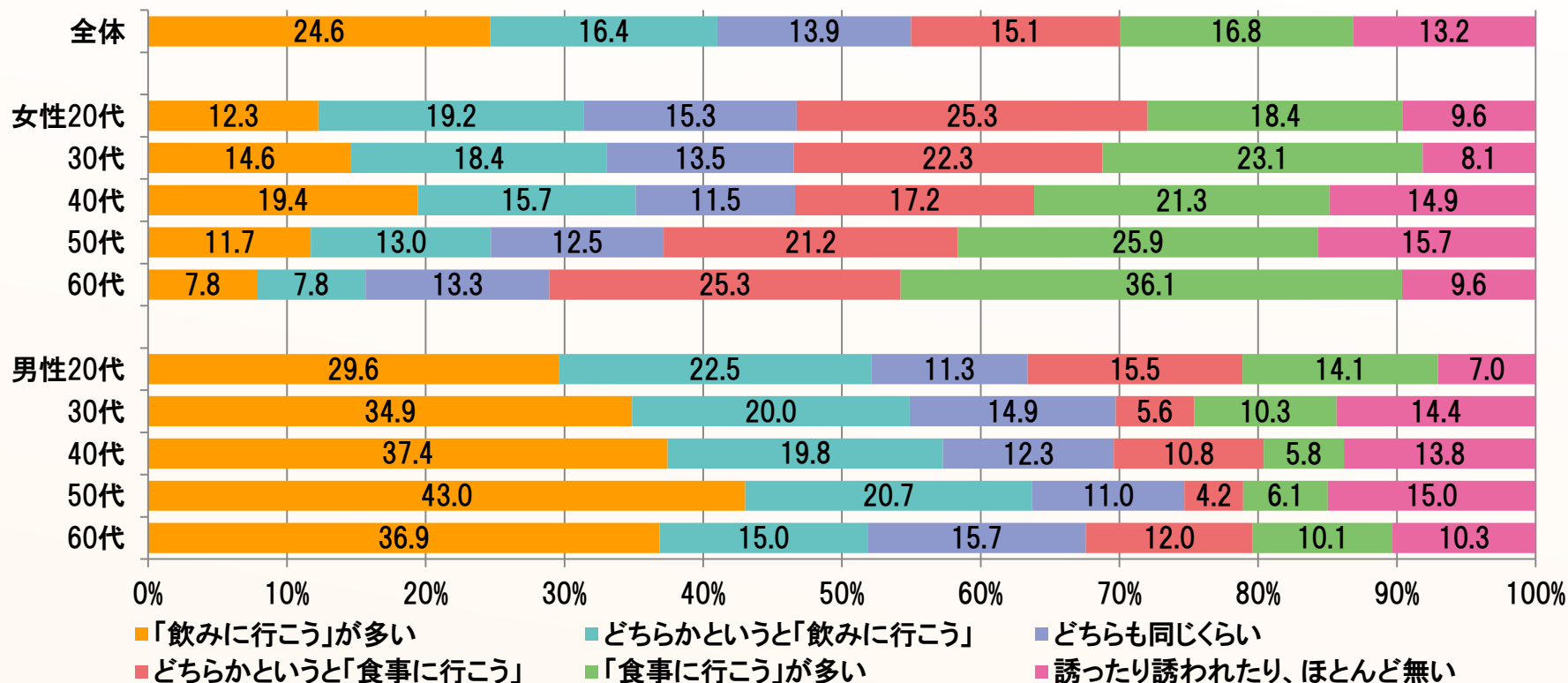
### 夕方～夜の夕食時のソフトドリンク注文



## Q. 「飲みに行こう」と「食事に行こう」、どちらの誘い方が多い？

夕方～夜の誘い方では、「飲みに行こう」(41%)が「食事に行こう」(32%)を上回った。男性では「飲みに行こう」が多い。女性では年齢が上がるほど「食事に行こう」が多くなる傾向がある。

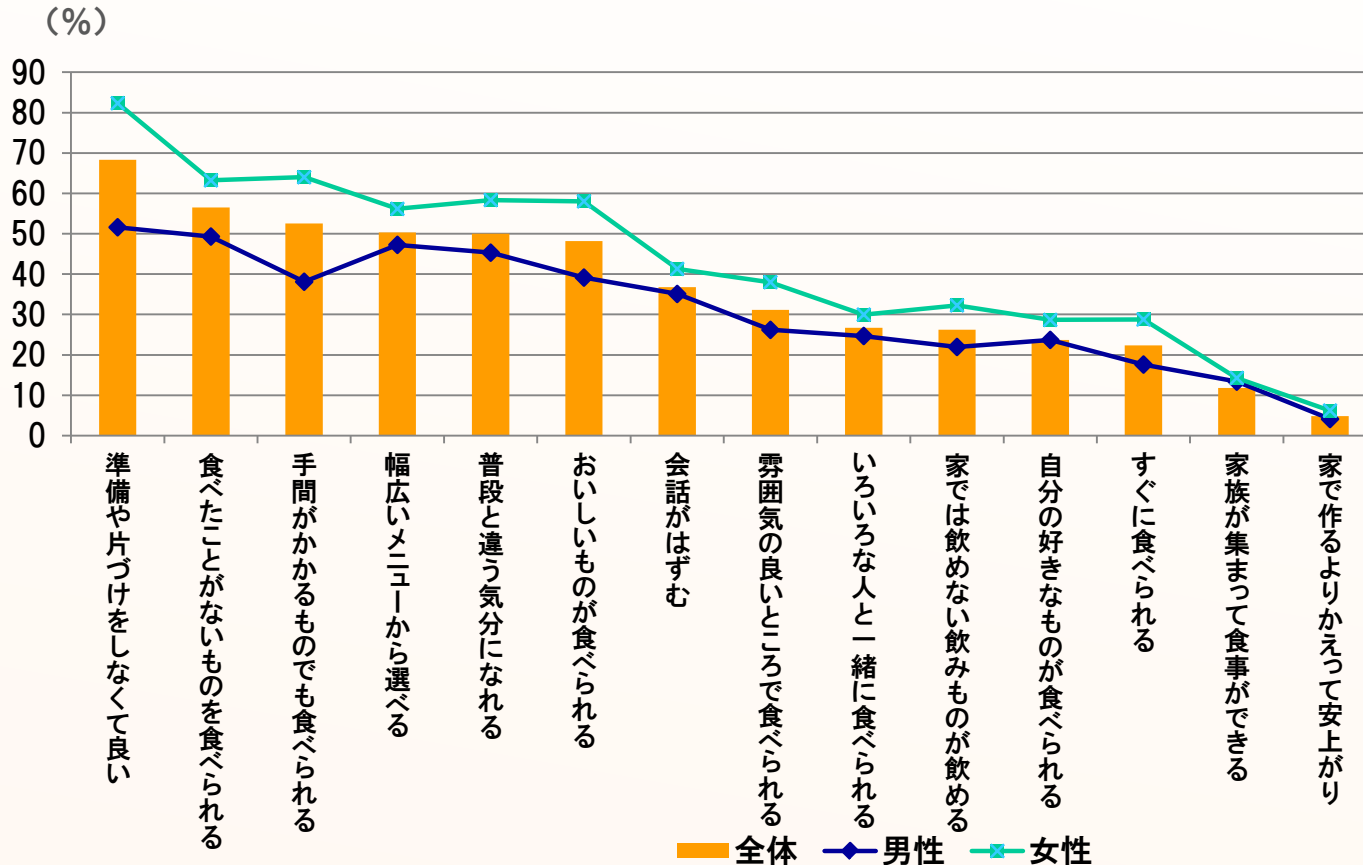
### 夕方～夜の誘い方



## Q. 家では体験できない外食の良さはなんですか？

家では体験できない外食の良さは、男女とも「準備や片づけをしなくて良い」が1位となった。女性では「作る手間がかかるものでも食べられる」「食べたことがないものを食べられる」が続いた。男性では「食べたことがないものを食べられる」「幅広いメニューから選べる」が続いた。

### 外食の良さ

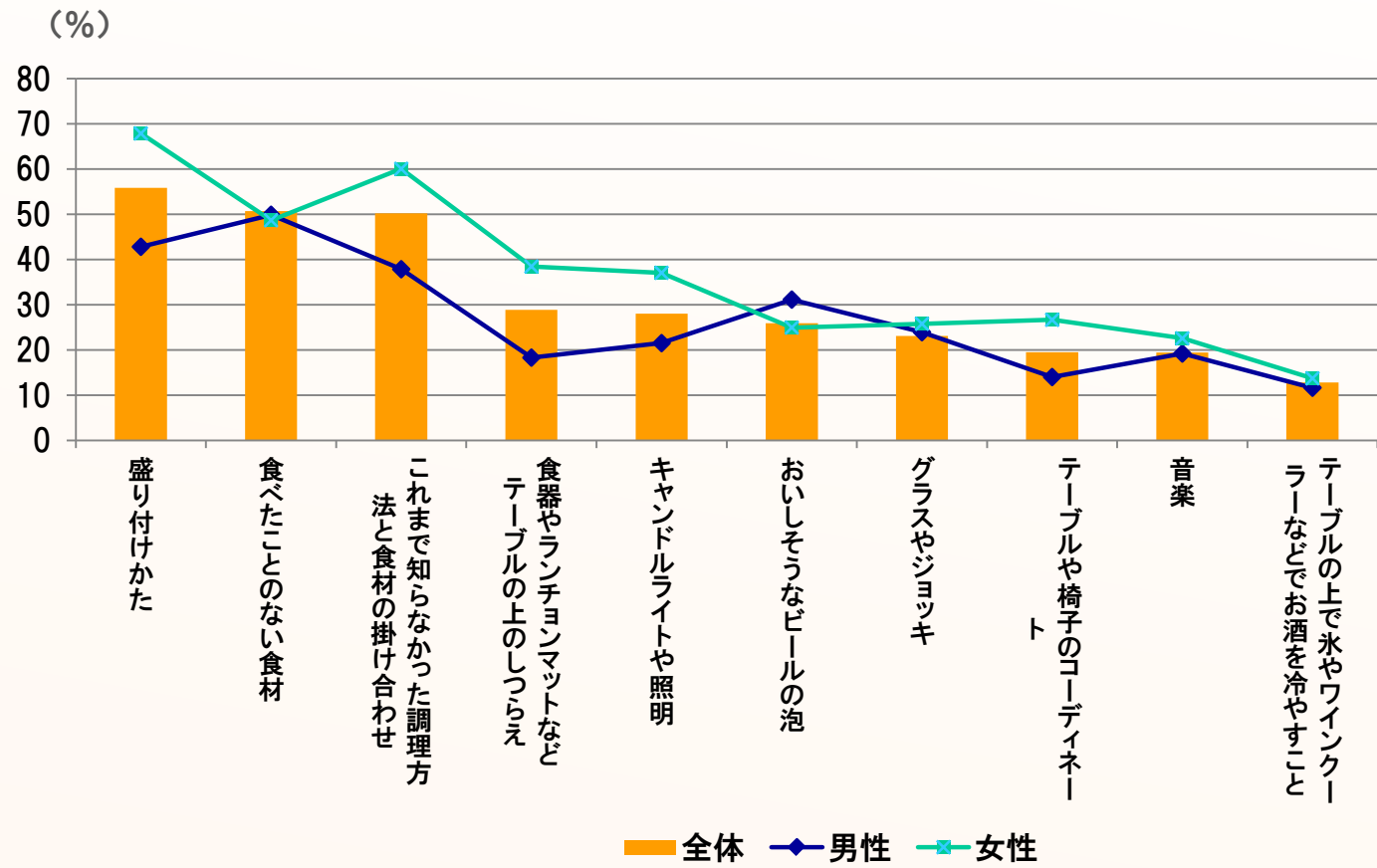


注：全体の中には、“男女別”に回答しなかった方の結果も入っているため、必ずしも男女の平均が全体の値とはならない。

# Q. 外食のときにテーブル周りで”これ良いな”と思ったことは？

外食の時にテーブル周りで良いなと思ったことでは、女性では「盛り付けかた」が1位。次いで「これまで知らなかった調理方法と食材の掛け合わせ」「食べたことのない食材」であった。男性では「食べたことのない食材」が1位。「おいしそうなビールの泡」は女性を上回った。

### テーブル周りで良いなと思ったこと



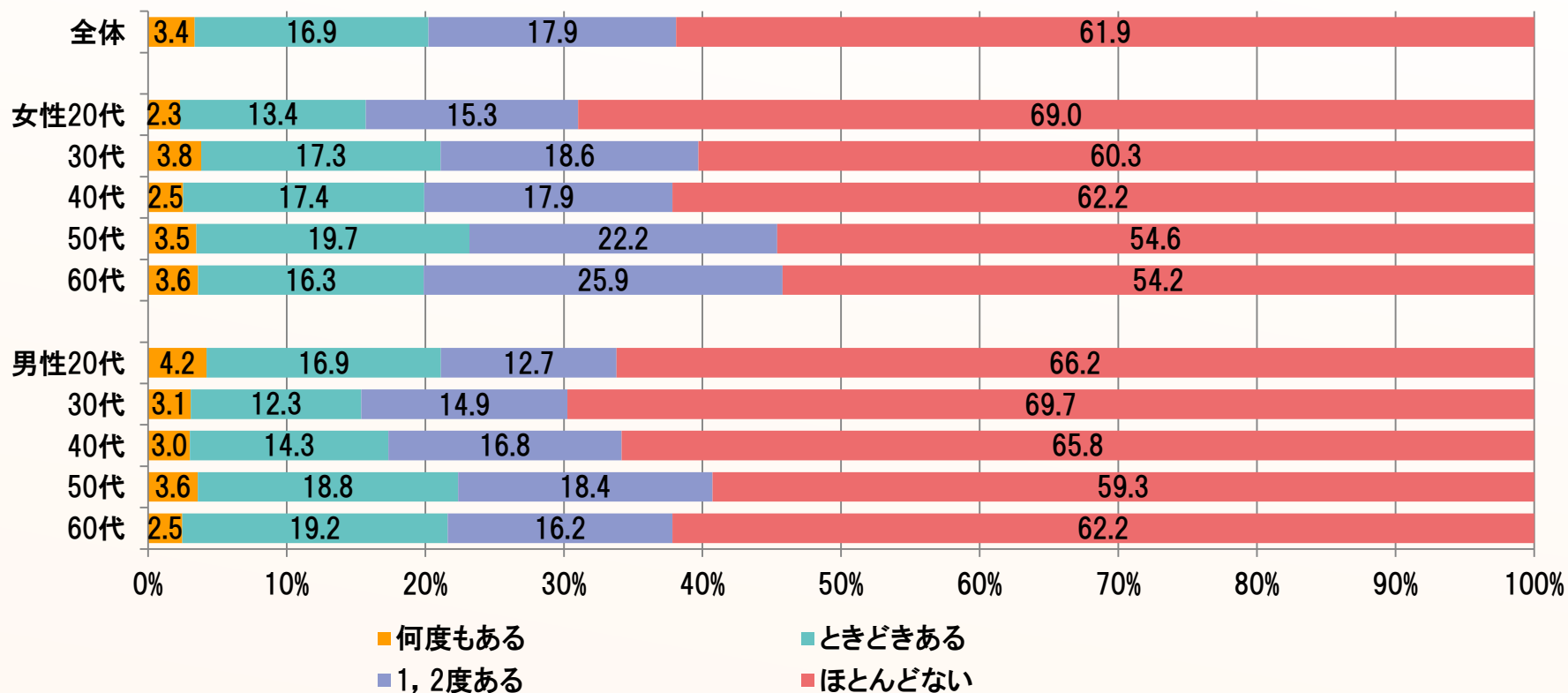
注：全体の中には、“男女別”に回答しなかった方の結果も入っているため、必ずしも男女の平均が全体の値とはならない。



## Q. 外食の時に気に入った料理の作り方をお店の人に聞いた？

気に入った料理の作り方をお店の人に聞いたことが「何度もある」「ときどきある」と答えた人は、全体の約2割であった。20代では男性＞女性。一方、「ほとんどない」とした人は全体の約62%であった。

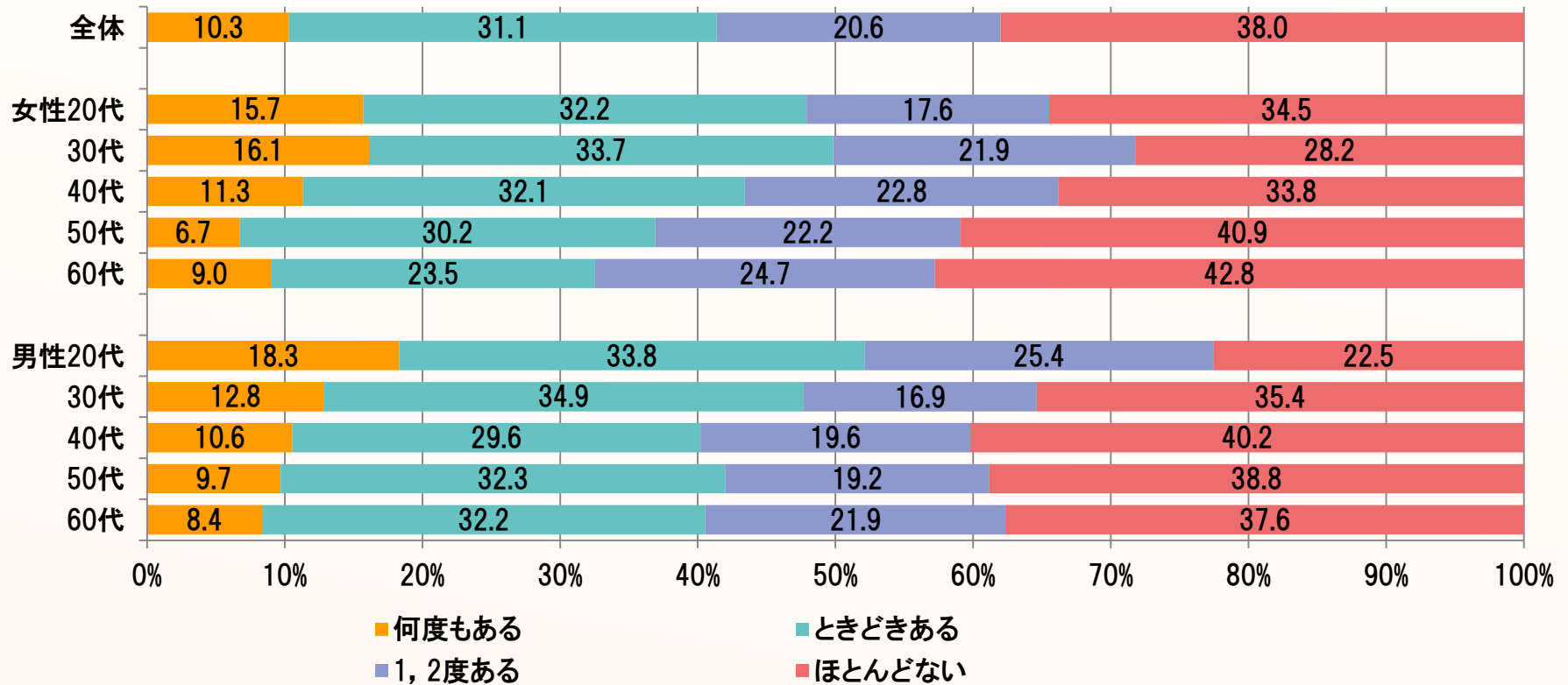
### 料理の作り方をお店の人に聞く



## Q. 外食で”これ良いな”と思ったお酒やソフトドリンクを、家でも飲んだ？

外食で良いと思ったお酒やソフトドリンクを家でも飲んだことが「何度もある」「ときどきある」と答えた人は、全体では41%、「ほとんどない」人は38%であった。男女とも若い年代のほうが「何度もある」と回答した人が多く、特に20代男性では18%であった。

### 外食で良いと思った飲みものを家でも飲む



## Q. 外食の良さ(自由回答)

家では体験できない外食の良さについての自由回答からピックアップした。手間や時間の節約だけでなく、「次の日頑張ろう」「人への思いやりと元気が充電される」など、外食によって気持ちの切り替えをする人がいることがわかる。

### 外食の良さ(自由回答:「その他」から抜粋)

キレイに着飾ってみたり、夫婦だけで話したい時に邪魔される事がなかったり、頭を冷やしたい時などに便利。(30代女性)

その日、夕食の準備をしなくてラクできた分、次の日の、自宅での夕食作りをがんばろうと言う気持ちになれる。(40代女性)

みんなが気分的にものんびりでき、食事中にみんなの言葉にじっくり耳を傾けることができる。お店の人にも心のこもったサービスをしてもらい、自分の中からも人への思いやりと元気が充電される。(50代女性)

家では出来ないエスニックな食材を使った料理が食べられる。  
(50代男性)

瓶ビールが飲めること。  
(50代男性)

## Q. 実際に家でやったこと(自由回答)

外食の時に気に入った料理の作り方をお店の人に良く聞く人の回答から、外食で「これ良いな」と思い実際に家でもやってみたことをいくつかピックアップした。外食体験により、自宅での食生活を豊かにしている様子がうかがえる。

### 実際に家でやったこと(自由回答から抜粋)

お水のボトルがおしゃれで可愛くて、似た様なのを買った。(20代女性)

イタリアンでサラダに果物がスライスされていて入っていて、食感がとても新鮮だった。見た目も華やかで簡単にできるので、今ではサラダに合った果物探しをするのが楽しみとなっている。(30代女性)

黒いお皿に、ちょっとだけつまみをのせると「おいしく見える」とアドバイスされて、旦那さんに出したら「なんかお店みたい」と言われました。(40代女性)

家族で食事したときサラダを注文し「コーンドレッシング」をかけた。数回試行錯誤し、ほぼ同じものを作ることができた。外食するときは、自分でも作ることができる料理はまず注文しない。(40代男性)

いつもなら自宅で食事中にテレビを見ているが、やさしい穏やかなクラシック音楽がながれているレストランでは食がすすむ。家でも音楽をききながら食事をするとても落ち着くしおいしく感じられる。(50代男性)