



## キリン食生活文化研究所

2014年12月9日  
レポート vol.46

---

～あなたのくらしのアンケート～  
**ホームパーティー**

# サマリー

## ホームパーティの達人は、どんな工夫をしているのでしょうか？

キリン食生活文化研究所は、ホームパーティについて調査を実施（2014年10月7日～14日、全国男女20～69歳、ウェブ調査）、7,532名の方の回答をまとめました。

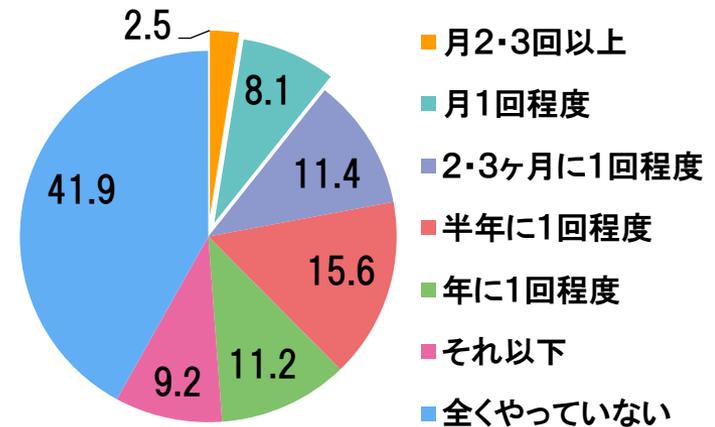
自宅でホームパーティをする頻度は、「全くやっていない」が42%と最も多く、「半年に1回程度」が16%で続きます。「月1回以上」という“ホームパーティの達人”も1割強、いらっしゃいました。

ホームパーティに欠かせない飲みものとしては、「ビール」が圧倒的な1位でした。加えて「ワイン」、「ソフトドリンク」が三強です。月1回以上開催している“ホームパーティの達人”では、お酒や飲みものの種類が豊富な様子がうかがえました。

ホームパーティを開く際に困っていることを聞くと、「開催前の掃除」と「後片付け・終了後の掃除」が47%と多く、「人選や日程調整」、「食事の準備・調理」が続きました。“ホームパーティの達人”も同様の項目が高いのですが、全体よりそれぞれの割合が低く、開催に際しての心理的なハードルがやや低そうです。

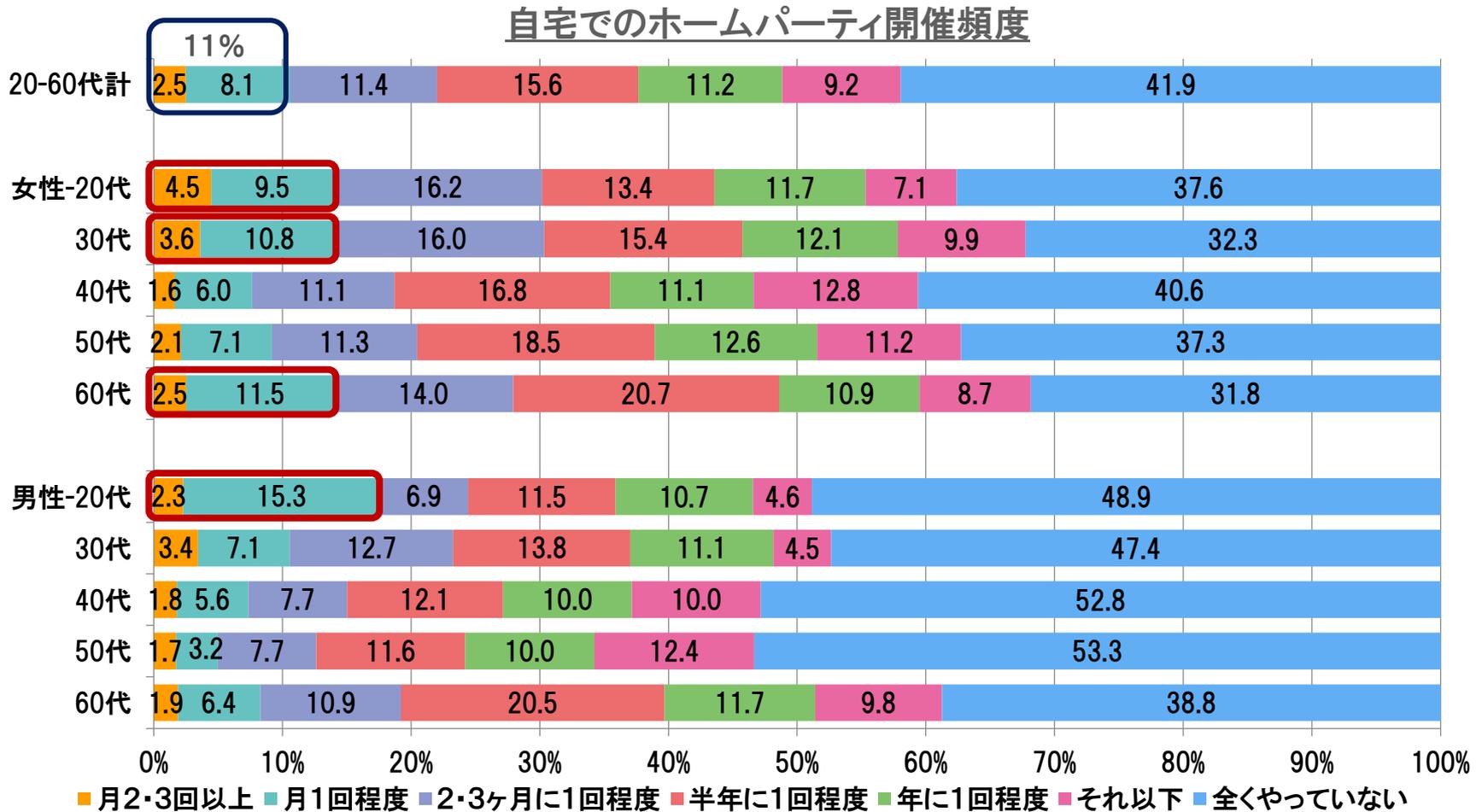
レポートの中では、自由回答から“達人たち”のホームパーティの工夫もピックアップしてみました。その中からは、普段のくらしを楽しくするアイデアも見つかりそうです。

Q.自宅で「ホームパーティ」をやっている頻度は？



## Q. 自宅でホームパーティをやっている頻度は？

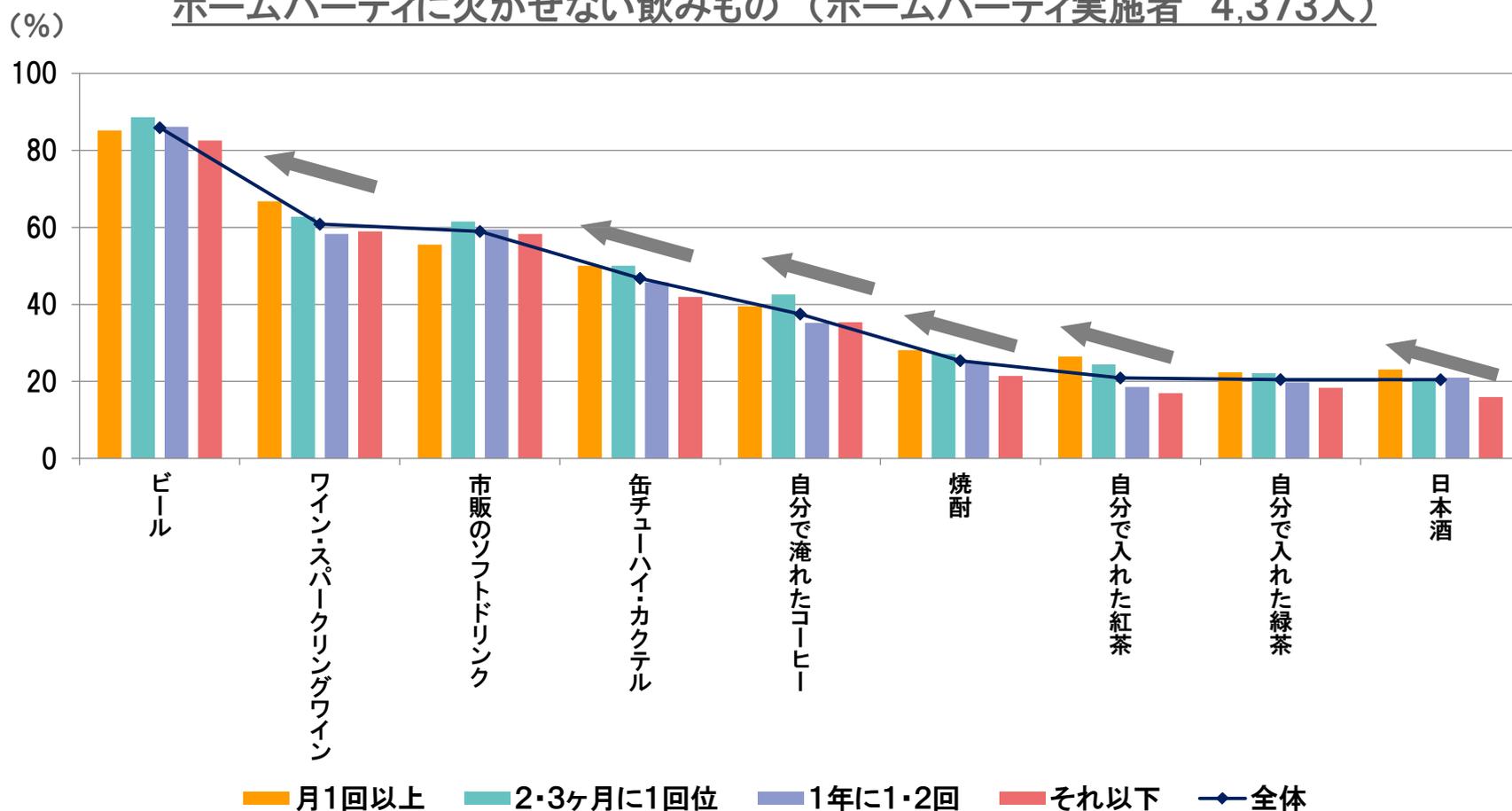
自宅でのホームパーティの頻度は、「全くやっていない」が42%と最も多く、次いで「半年に1回程度」が16%。「月1回以上」とホームパーティを高頻度で開催している人は11%で、女性20・30代、男性20代や、女性60代に多い。グラフにはないが、今後やりたくないという人は26%で、男性40・50代が3割超と多い。



## Q. ホームパーティに欠かせない飲みものは？（全体・頻度別）

ホームパーティに欠かせない飲みものは、「ビール」が圧倒的な1位。「ワイン」、「ソフトドリンク」が続く。高頻度の人ほど「ワイン」、「缶チューハイ」、「焼酎」、「日本酒」といった酒類や、「自分で淹れたコーヒー・紅茶」の回答が多い。高頻度の人では、ホームパーティの飲みもののバラエティが多い様子がうかがえる。

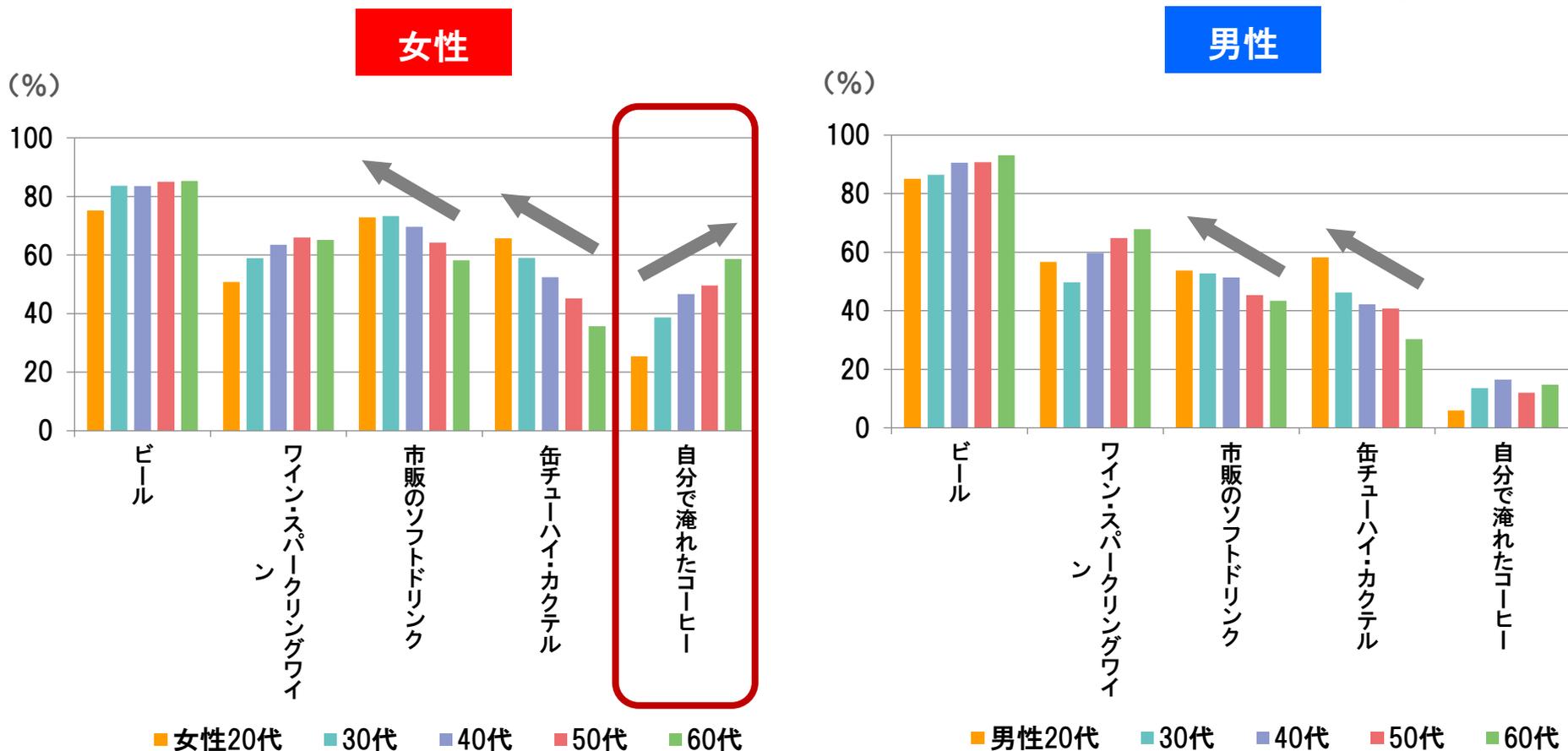
ホームパーティに欠かせない飲みもの（ホームパーティ実施者 4,373人）



## Q. ホームパーティに欠かせない飲みものは？（男女・年代別）

欠かせない飲みものは、男女別に見ても1位は「ビール」。男性の2位は「ワイン・スパークリングワイン」、女性は「市販のソフトドリンク」だった。男女ともに「ソフトドリンク」や「缶チューハイ」は若年層で高い傾向。「自分で淹れたコーヒー」は女性で高く、特に年代が上がるほど高くなる。

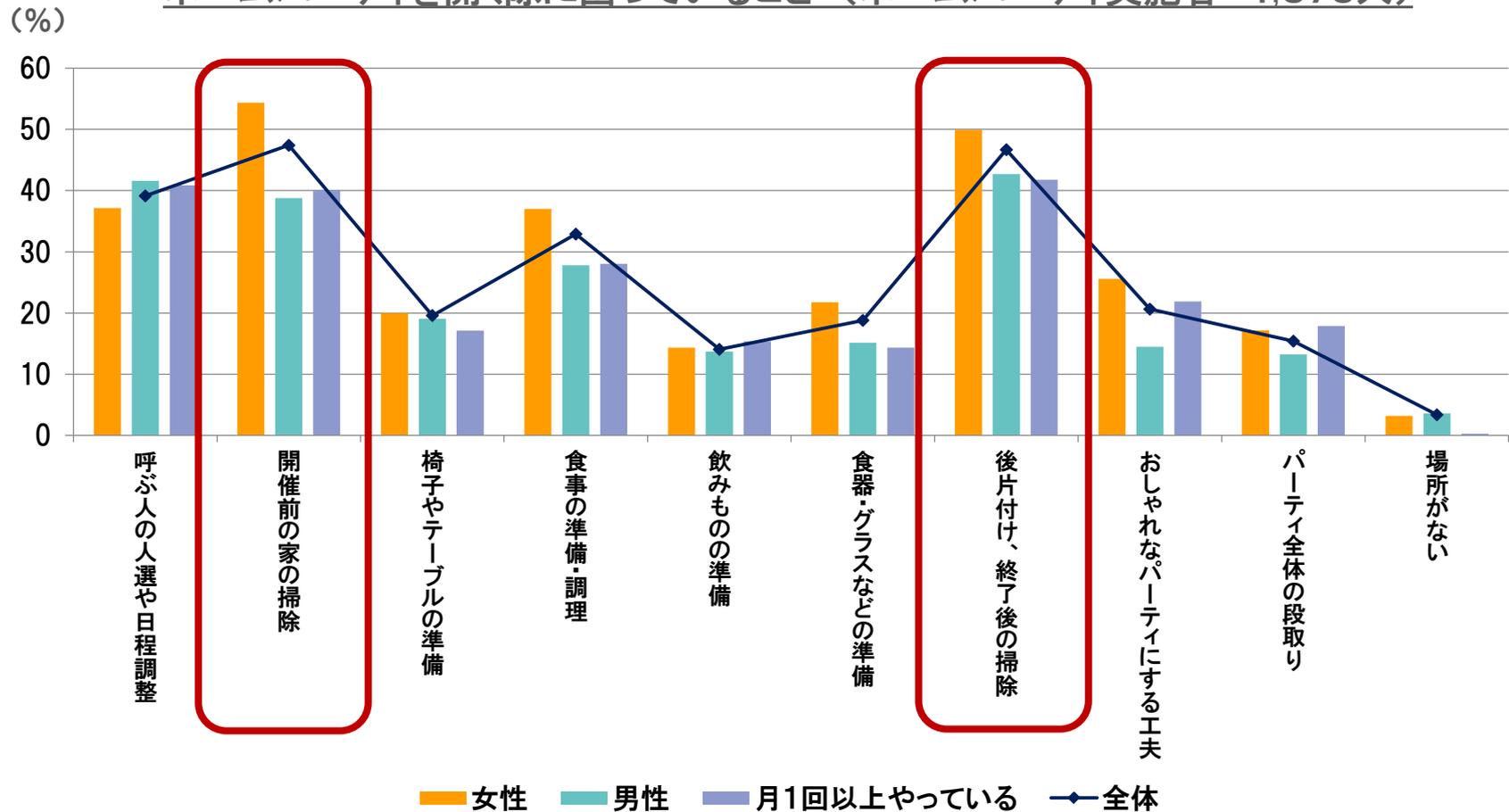
### ホームパーティに欠かせない飲みものは？（ホームパーティ実施者 4,373人）



## Q. ホームパーティを開く際に困っていること

ホームパーティをしている人に困っていることを聞いたところ、「開催前の掃除」と「後片付け・終了後の掃除」が47%と多く、「人選や日程調整」、「食事の準備・調理」が続いた。全体に女性＞男性。月1回以上開催している人でも同じ項目が高いものの全体よりは回答率が低く、開催の心理的ハードルはやや低そうだ。

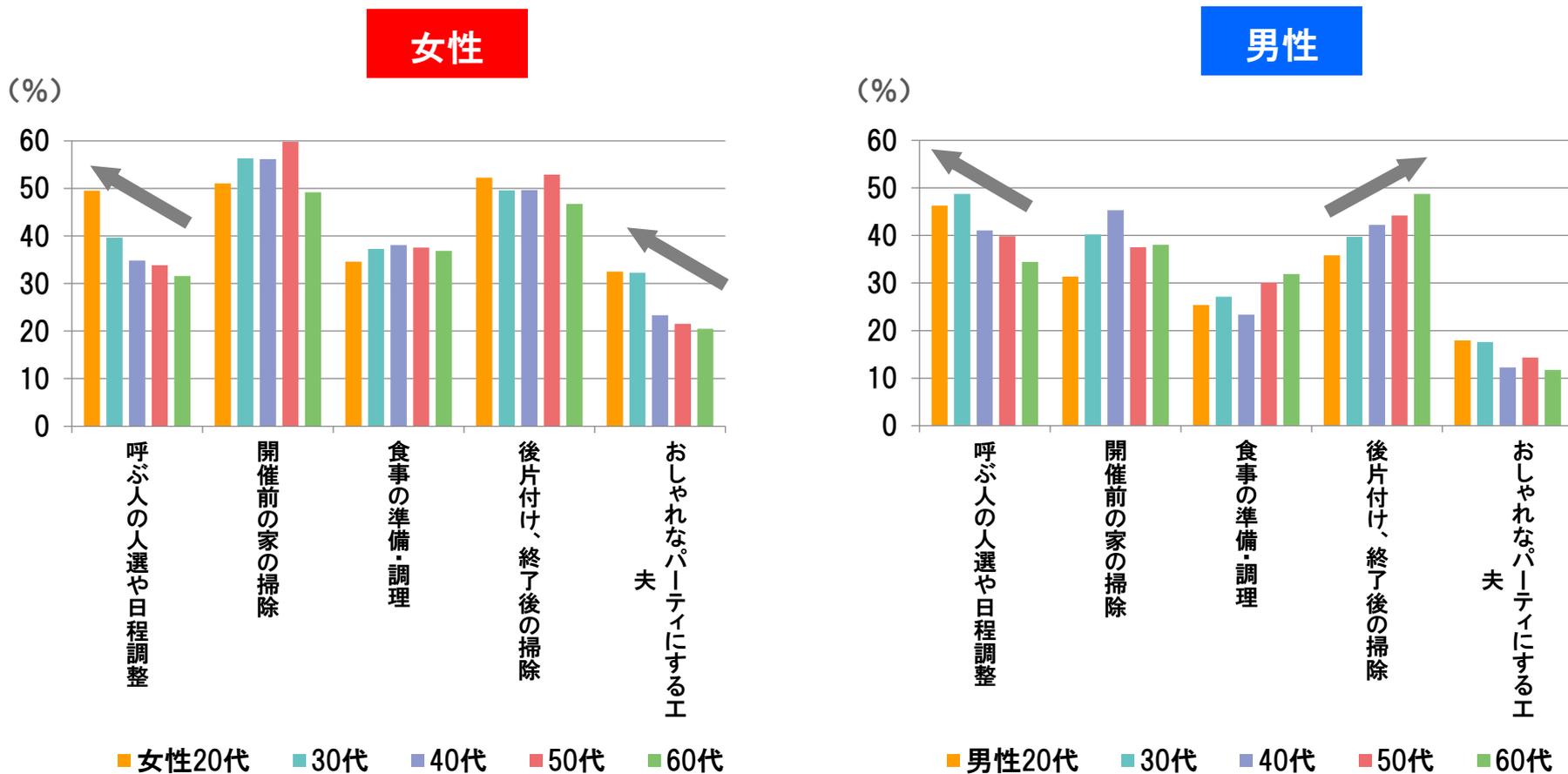
ホームパーティを開く際に困っていること（ホームパーティ実施者 4,373人）



## Q.ホームパーティを開く際に困っていること（男女・年代別）

困っていることを性・年代別に見ると、男女とも若年層ほど「人選や日程調整」が高くなっている。また「おしゃれなパーティにする工夫」が女性20・30代で高いのも特徴的。男性で「後片付け・終了後の掃除」が年齢とともに増えることも興味深い。「開催前の掃除」は30～50代で高く、子供がいることと関係がありそうだ。

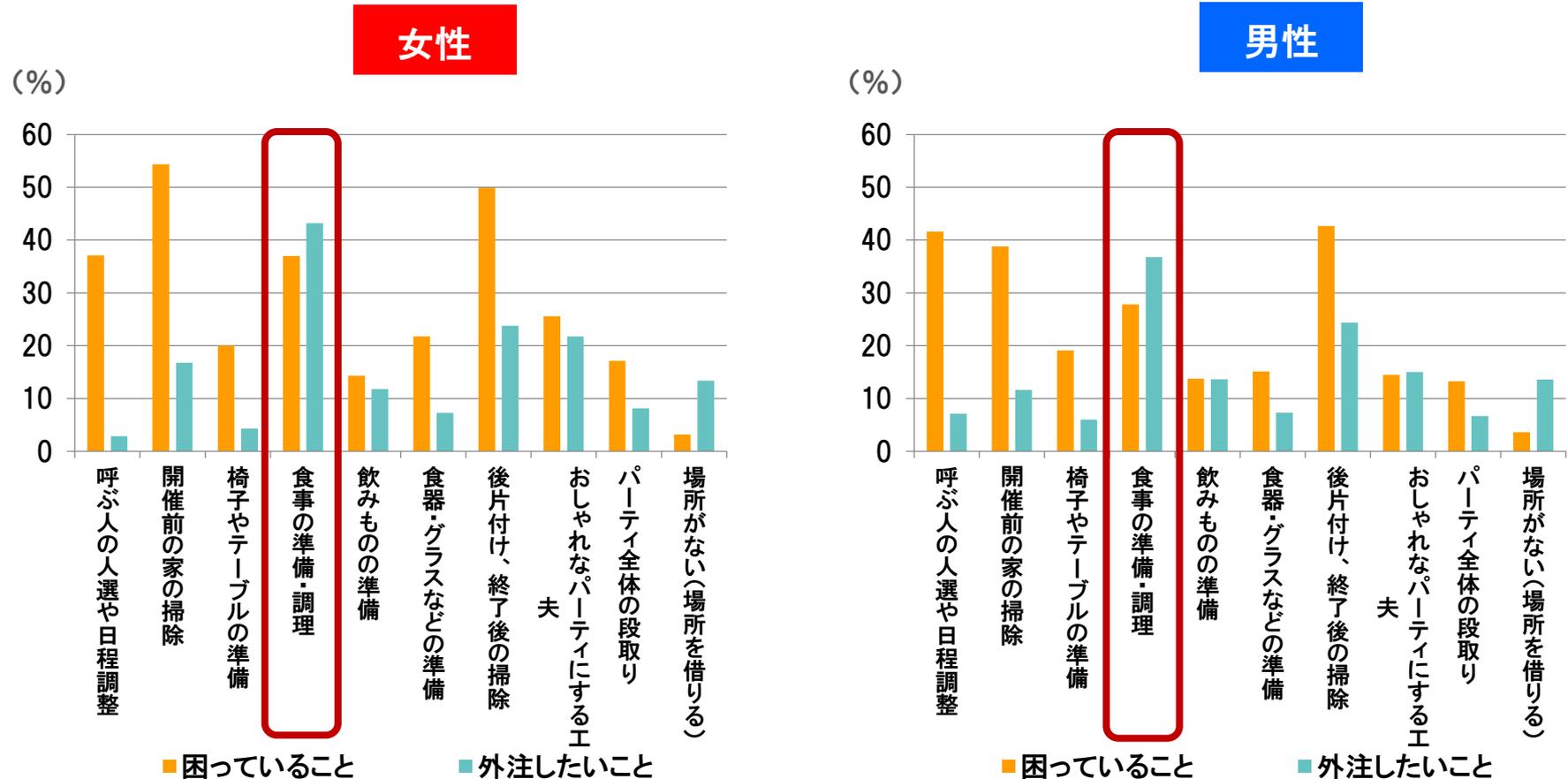
### ホームパーティを開く際に困っていること（ホームパーティ実施者 4,373人）



## Q. ホームパーティをする際に困っていること、外注したいこと

ホームパーティに関して外注したい(お金を払ってでもやってもらいたい)ことは、男女とも「食事の準備・調理」が1位だった。次いで「後片付け・終了後の掃除」、「おしゃれなパーティにする工夫」、「場所を借りたい」人も男女とも1割強いる。「事前の掃除」や「日程調整」は困っている人が多い割に、外注の希望が少ない。

### ホームパーティで困っていること・外注したいこと (ホームパーティ実施者 4,373人)



## Q. ホームパーティで工夫していることは？（自由回答）

ホームパーティの工夫についての自由回答から、月1回以上開催している人の回答をピックアップした。「持ち寄り」や「料理よりドリンクを充実」など、準備に必要以上に手をかけない様子や、「色合い」、「新製品の飲料」、「テーマ」などでパーティを盛り上げるための工夫をしていることがうかがえた。

### ホームパーティで工夫していること（自由回答／月1回以上ホームパーティ実施者）

簡単に洗えるように皿に紙ナプキンを敷く。  
（月1回程度／20代女性）

食事が無くなってもパーティが続けられるので、  
飲み物を切らさないようにしている。  
（月1回程度／20代女性）

みんな持ち寄りにして負担軽減。  
（月1回程度／30代女性）

飲み物の種類は豊富に、ドリンクバーコーナー  
を作って飲みたいものを飲みたいときに。  
（月2・3回／30代女性）

張り切り過ぎず、買えるモノは買って楽をする。  
（月1回程度／30代女性）

色合いです。豪華でなくてもカラフルな食材や  
飾り付けにして楽しめるように心がけている。  
（月1回程度／30代女性）

話題、新製品の飲料、酒類を用意する。  
そうすることで話題が盛り上がる。  
（月2・3回／50代女性）

準備に手をかけすぎない

盛り上げる工夫

みんなで作りながら楽しめる料理にする。  
（月1回程度／20代男性）

食事やつまみよりもドリンクを充実させる。  
（月1回程度／20代男性）

料理にこだわりすぎない。話すことがメイン。  
（月1回程度／30代男性）

100円均一で買った面白い食器に盛り付ける。  
（月1回程度／20代男性）

ピンチョスなど片手で食べられる物を出す。  
（月2・3回以上／30代男性）

テーマを決めておくと、話題に困らない。  
（月1回程度／40代男性）

アルコールは出すときの演出が大事。  
ビールはサーバーで美味しそうな「泡」をつくる。  
（月1回程度／60代男性）