



キリン食生活文化研究所

2016年12月20日
レポート vol.62

～あなたのくらしのアンケート～ ちよūdōいい関係

サマリー

ちょうどいい関係

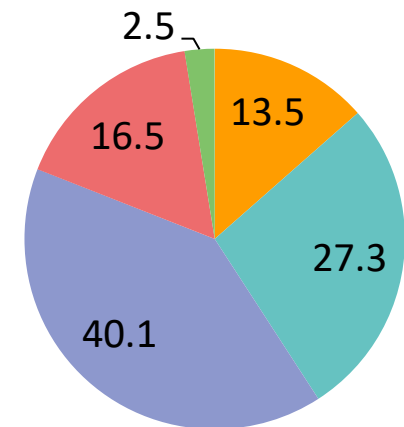
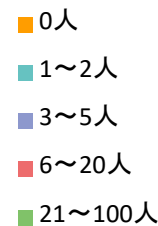
キリン食生活文化研究所は、「ちょうどいい関係」について調査を実施(2016年10月11日～10月18日、全国、ウェブ調査)、男女20～69歳 計18,068名の方の回答をまとめました。

Q.あなたが「よく会う友人」は何人いますか？

「よく会う友人の人数」で「3～5人」の回答が最も多く40%でした。

「2～3年に数回会う程度だが会おうと思えばいつでも会える友人や知り合い」の人数は、「3～5」人が最も多く、全体では36%が回答しましたが、20代男性では「6～20人」が最多でした。

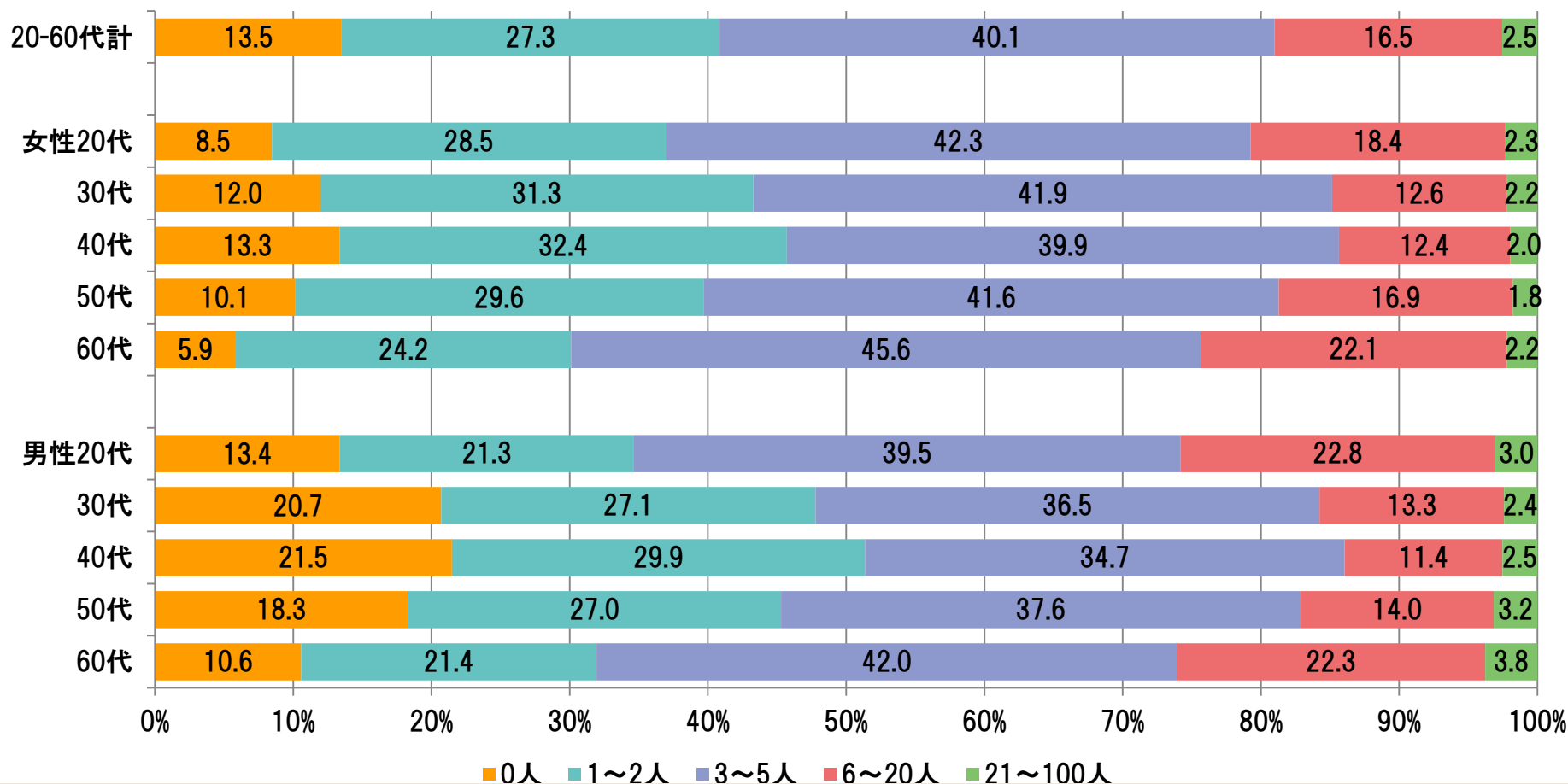
「ちょうどいい関係の友人や知り合い」とはどのくらいの頻度で会いたいのか」では、20代男性は他の性年代に比較し「毎日」および「週に1, 2回」が高く特徴的な回答となりました。他にも「あなたが友人に求めるものは？」「ちょうどいい関係(自由回答)」なども聞きました。気軽にいつでも会える、それでいて干渉しすぎないことが、多くの人にとって「ちょうどいい関係」のようです。このレポートをきっかけに「ちょうどいい関係」について一緒に考えていただければ幸いです。



Q.あなたが「よく会う友人」は何人いますか？

「よく会う友人」の人数を聞いた。各年代とも「3～5」人が最も多く、全体では40%だった。「6人以上」は20代と60代が高い。一方40代では「0～2人」が多く、よく会う友人の数は最も少ないと言える。「0人」の回答は、各年代で女性よりも男性のほうが多かった。

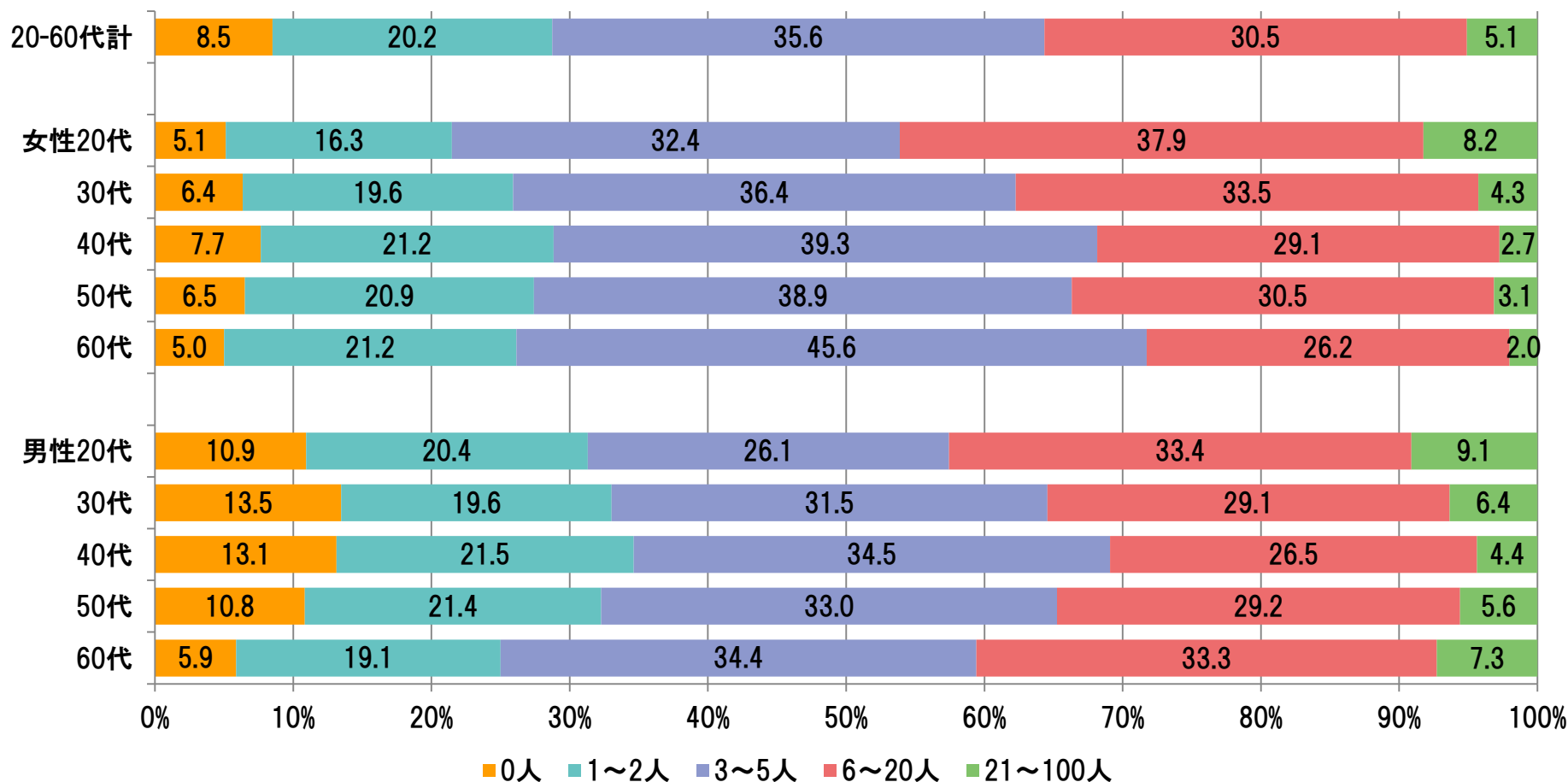
「よく会う友人」の人数(性・年代別)



Q.「会おうと思えばいつでも会える友人や知り合い」は何人いますか？

「2～3年に数回会う程度だが、会おうと思えばいつでも会える友人や知り合い」の人数を聞いた。30代以上では「3～5人」が、20代では「6～20人」が最も多かった。男女別では「0人」、「21人～100人」の両端で、各年代とも女性よりも男性が多かった。

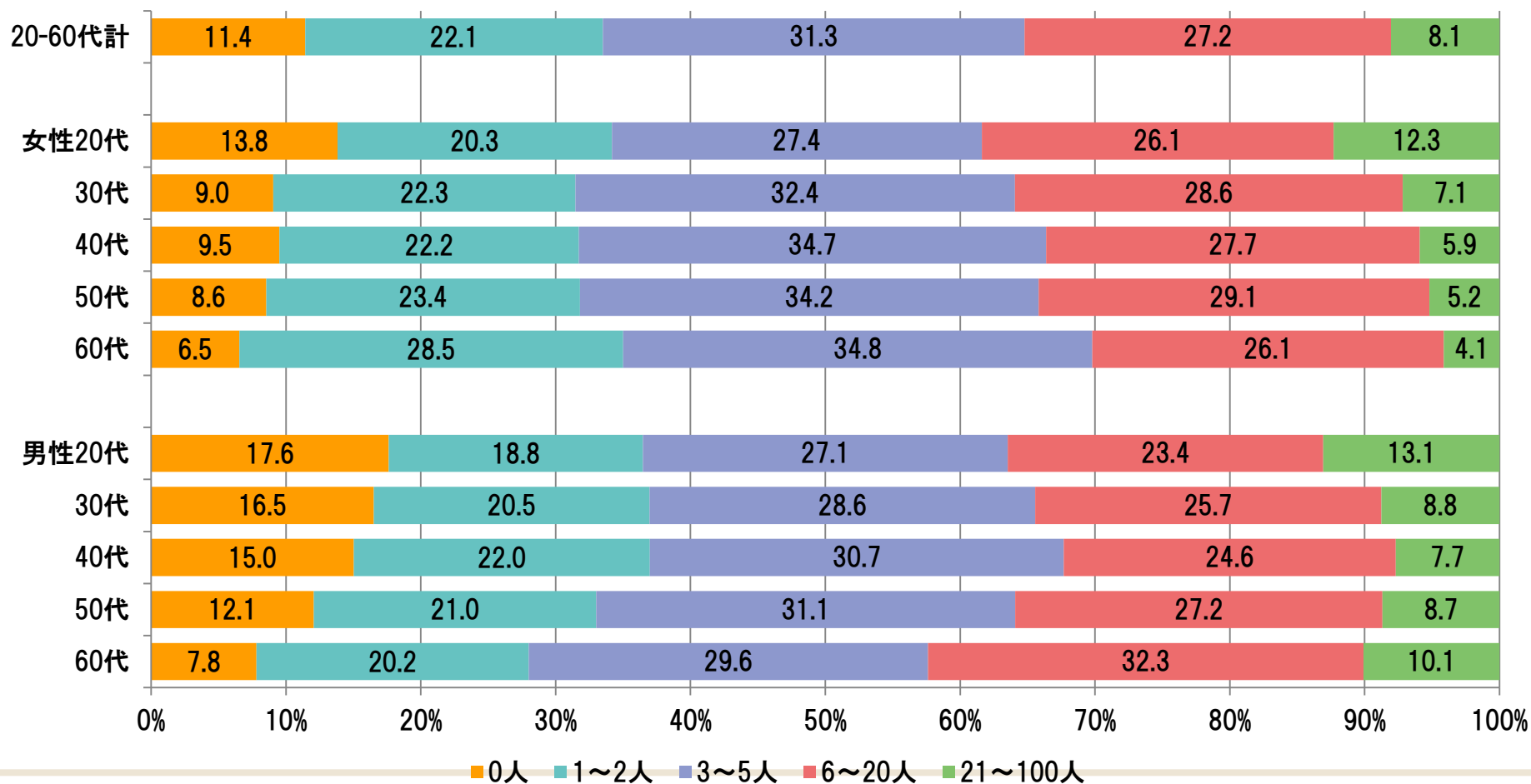
2.3年に1回会う友人(性・年代別)



Q.「つながっていると感じる友人や知り合い」は何人いますか？

「2～3年以上会ってはいないが、つながっていると感じる友人や知り合い」の人数を聞いた。60代男性を除く男女各年代で「3～5人」が最多であった。60代男性は「6～20人」が最多となった。退職後も在職中の仲間に対しては、最近会ってなくてもつながっていると感じているのかもしれない。

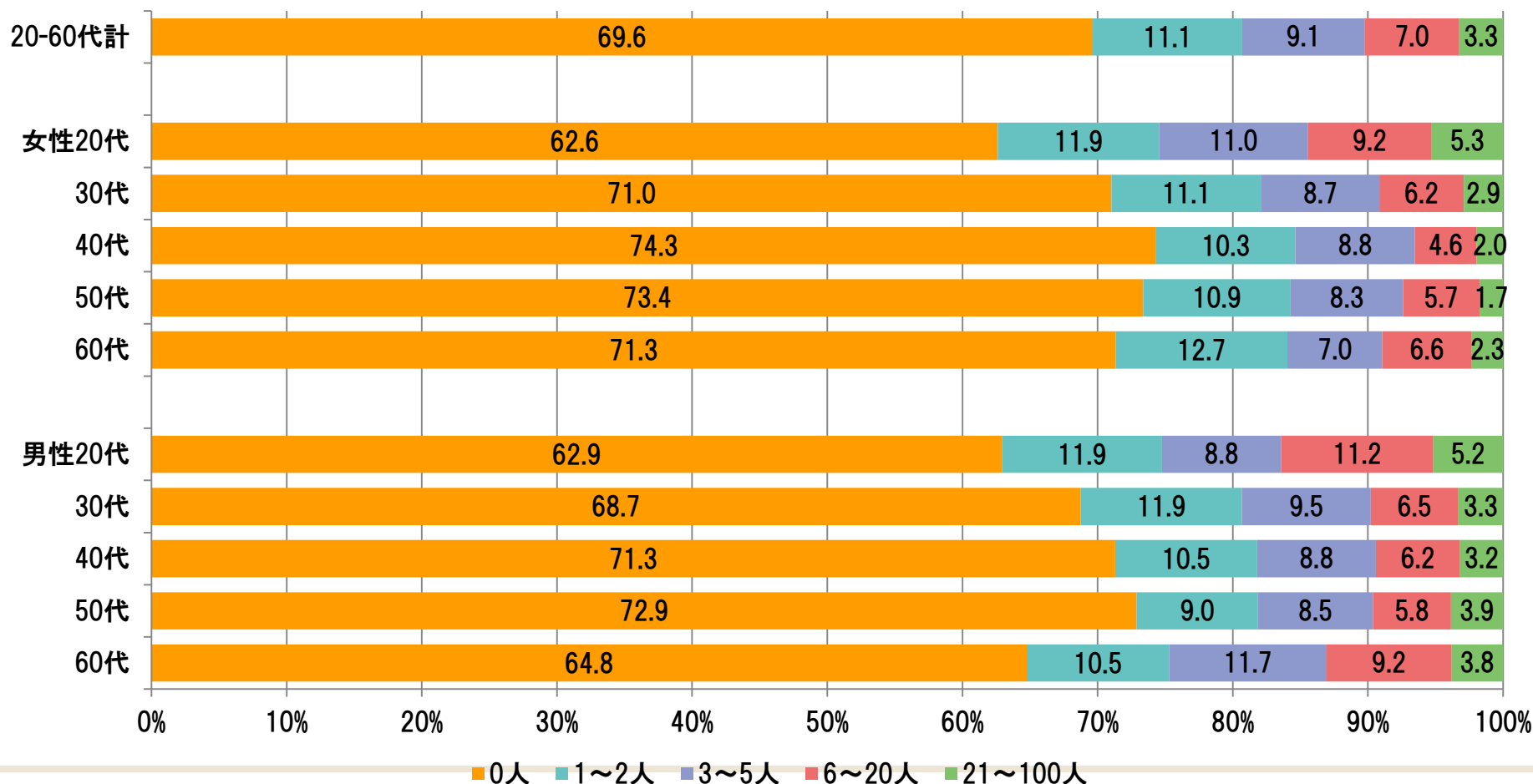
2.3年以上あっていないが繋がっている友人数(性・年代別)



Q. 会ったことはないが、つながっていると感じる友人や知り合いは？

「会ったことはないが、つながっていると感じる友人や知り合い」の人数を聞いた。各年代とも圧倒的に多いのが「0人」であった。1人以上いると答えた人は、男女とも20代が高く40・50代で最も低くなり、再び60代で増加するようである。

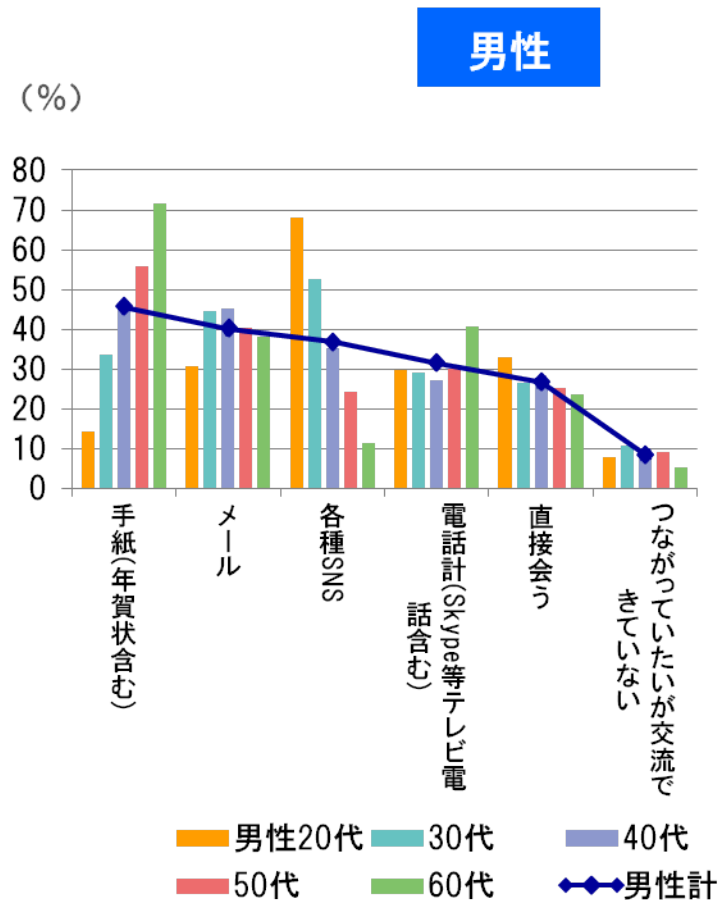
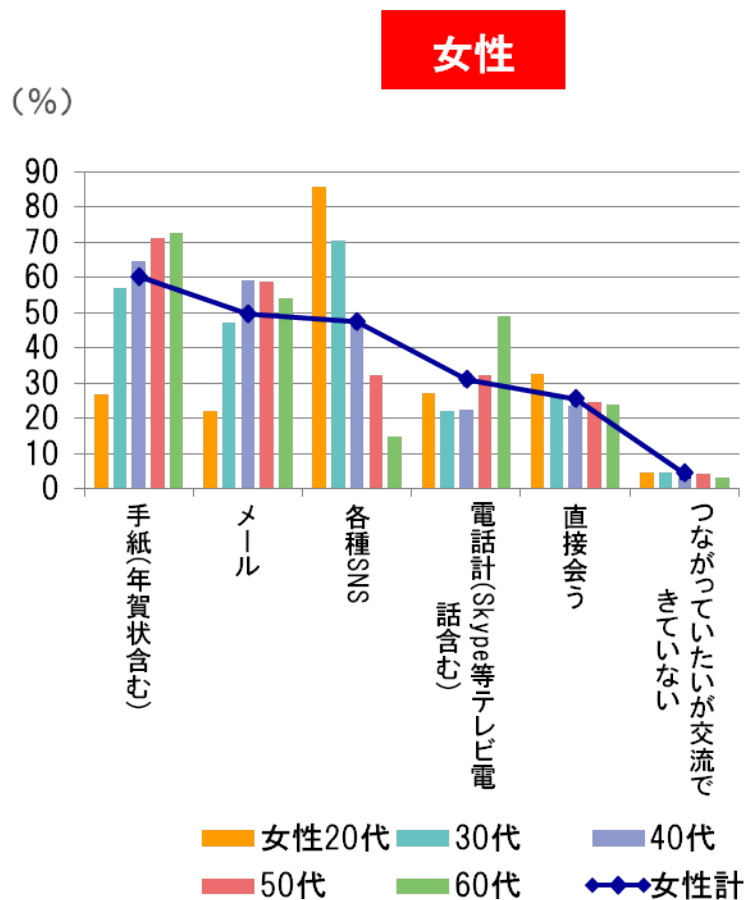
会ったことはないがつながっている友人数(性・年代別)



Q. 「つながっていたい」相手とは、どのような交流をしていますか？

「会えなくてもつながっていたい相手との交流方法」について聞いた。若年層では「SNS」が高く、年長層では「手紙」が高かった。「直接会う」については男女とも20代が最も高かった。20代は「メール」が他の年代よりも低く、「SNS」を中心につながっていることがうかがえる。

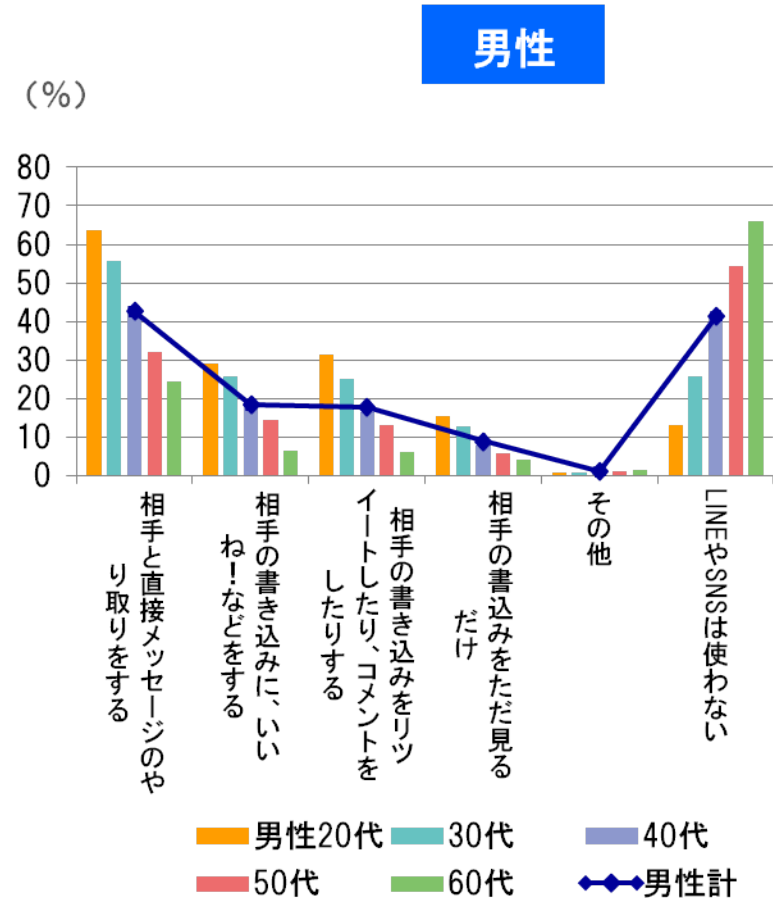
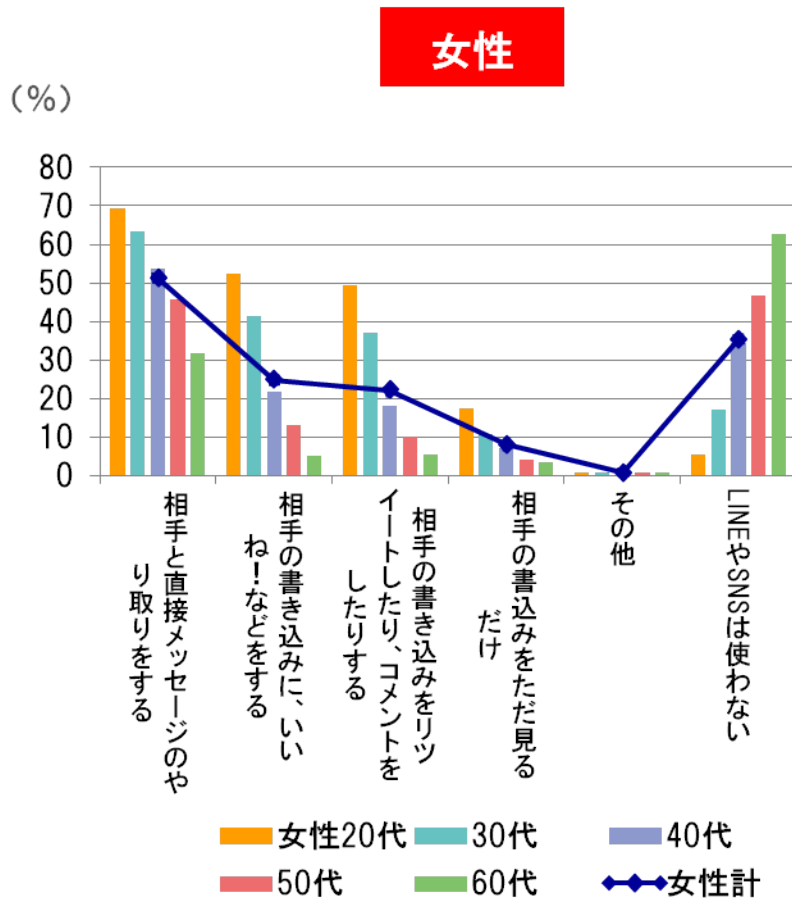
会えなくてもつながっていたい相手との交流方法



Q. つながっていたい相手と、LINEやSNSではどんなやり取りを？

「つながっていたい相手と、LINEやSNSではどんなやりとりをしているか」を聞いた。男女とも「相手と直接メッセージのやり取りをする」は20代が高く、年齢とともに低くなった。20・30代女性は「相手の書き込みがいいね！などをする」が多い傾向。年長になるほどLINEやSNSを使わないとする人が増える。

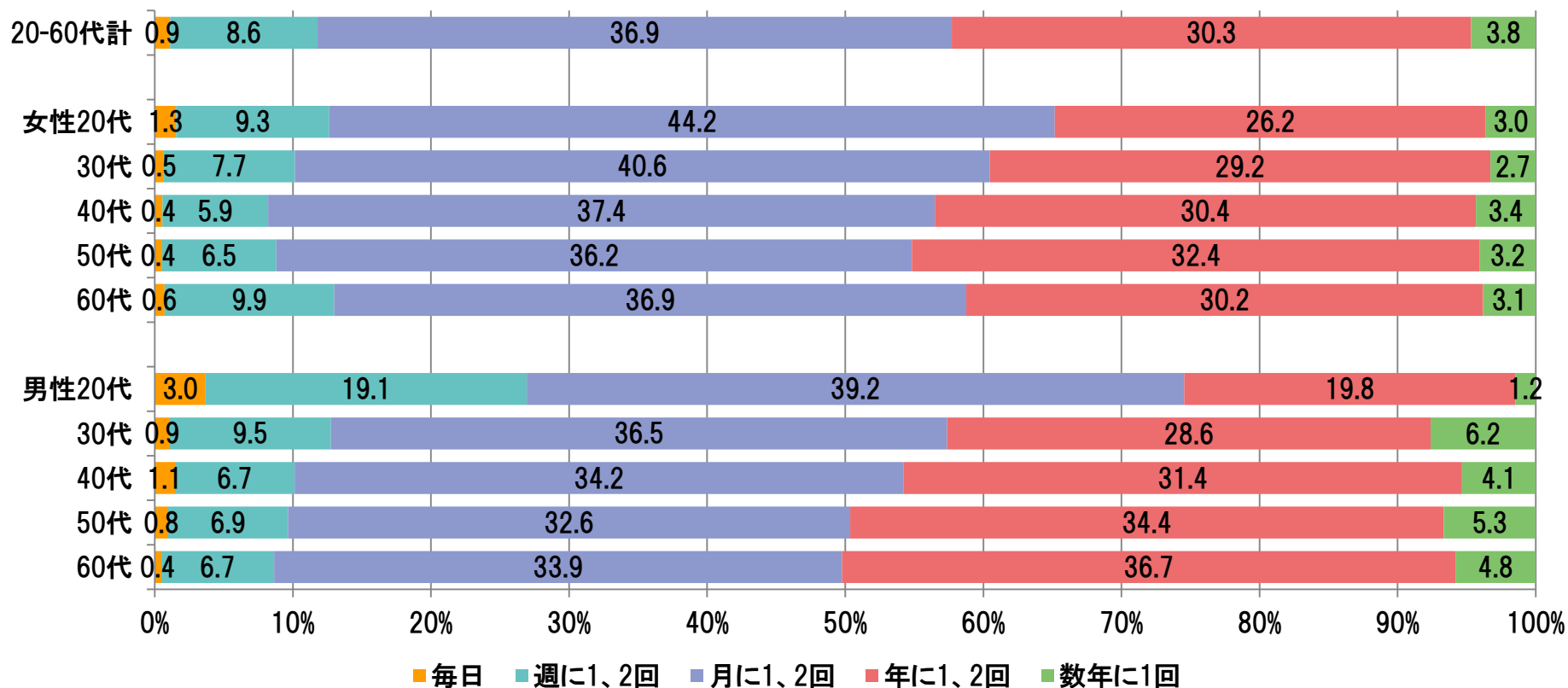
つながっていたい相手との、LINEやSNSでのやり取り



Q.「ちょうどいい関係の友人や知り合い」とはどのくらいの頻度で会いたい？

「ちょうどいい関係の友人や知り合い」とはどのくらいの頻度で会いたいかを聞いた。20代男性は他の年代と比べると、「毎日」および「週に1、2回」が突出して高かった。

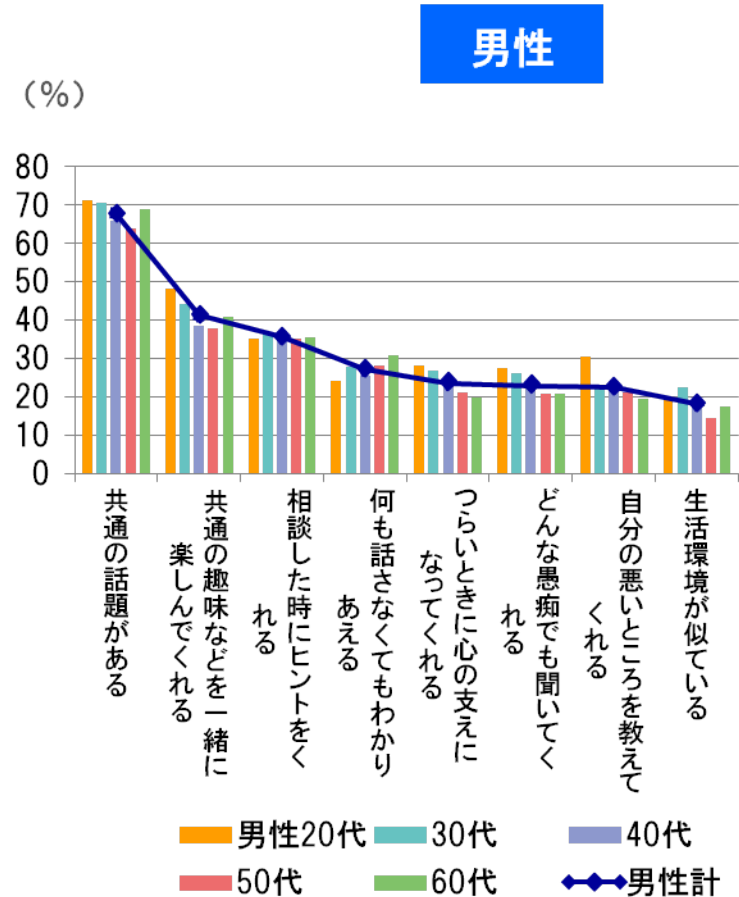
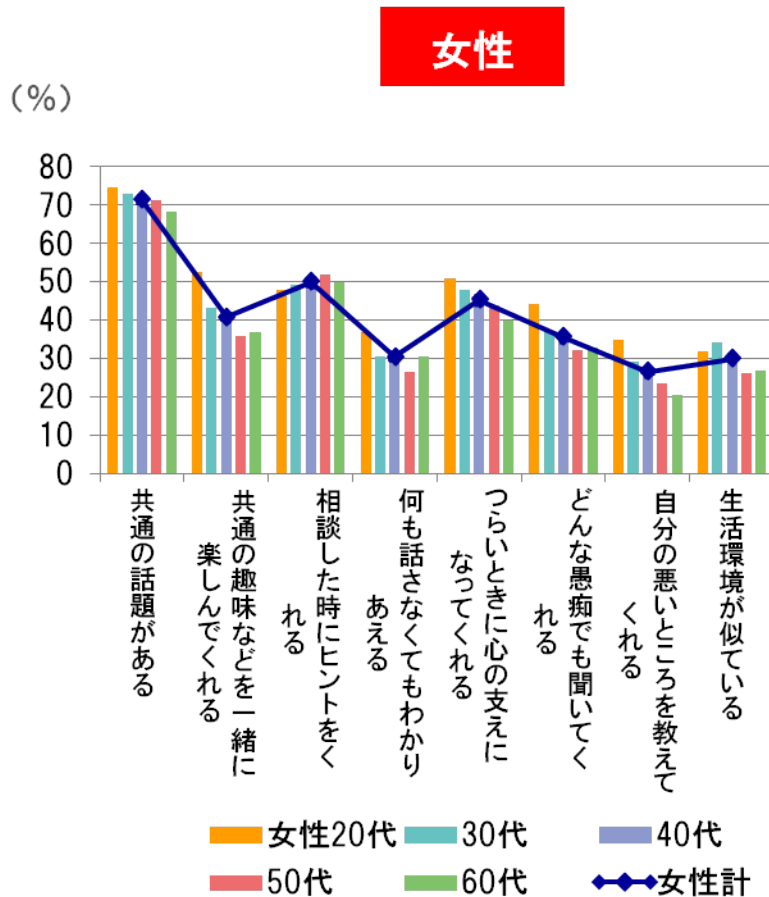
ちょうどいい関係の人と会う頻度(性・年代別)



Q.あなたが友人に求めるものは何ですか？

「友人に求めるものは何か」を聞いた。男女各年代とも「共通の話題がある」が最も高かった。女性は男性に比べ「相談した時にヒントをくれる」や「つらい時に心の支えになってくれる」など、精神面でサポートしてくれることをより求めているようである。

友人に求めるもの



Q.「ちょうどいい関係とは？」(自由回答)

「ちょうどいい関係とは」を聞いた。性年代に関わらず、「気軽に」「いつでも」「気を使わない」「たまに会っても(楽しい)」などが共通して挙げられた。深すぎず、干渉せず、それでいて久しぶりに会っても昨日のことのように話のつながるのがちょうどいい関係の要素のようだ。

いつでも気軽に話ができる
(20代男性)

気軽に

気楽に会えて、会っても疲れな。なんでも言い合える(20代女性)

会いたい時に会って、ご飯などを食べる
(50代男性)

いつでも

会おうと思えばいつでも会える関係
(30代女性)

気を遣わず、お互いにとって居心地が良い
関係(30代男性)

気を使わない

お互いに気を遣わず遠慮なくそれでもちゃんとした節度ある関係。無理をしない関係
(40代女性)

たまに会っても、気兼ねなく話せる関係
(40代男性)

たまに会っても

たまに会うだけだけれど、いつ会っても話
が通じる
(50代女性)

たまに会って、飲みながら近況を確認しあ
う(60代男性)

たまに会ってもすぐにいつもあっていた時
と同じように話が弾み、気持ちよく会話でき
る
(60代女性)