



キリン食生活文化研究所

2017年3月28日

レポート vol.65

～あなたのくらしのアンケート～ 居心地のよい集まり

サマリー

居心地のよい集まり

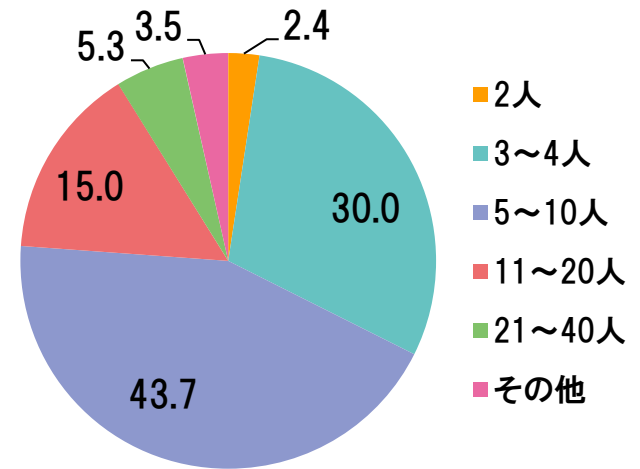
麒麟食生活文化研究所は、「居心地のよい集まり」について調査を実施(2016年12月20日～12月27日、全国、ウェブ調査)、男女20～69歳 計17,584名の方の回答をまとめました。

何かしらの集まりに所属していると答えた人は全体で67.6%でした。その中で最も居心地のよいと感じる集まりの参加者数を伺ったところ、「5～10人」が43.7%、「3～4人」が30.0%と、比較的少人数での集まりが最も居心地がよいと感じている人が多かったです。

その集まりの種類としては、「定期的な趣味の友達との集まり」が26.4%と最多、「定期的な学生時代の友人の集まり」が20.1%でした。集まりへの新規メンバーの参加頻度は、「新たな人が参加することは滅多にない」「毎回同じメンバー」と答えた方が合計68.9%と最も多く、気心知れたメンバーでの集まりが最も心地よいようです。居心地のよいと感じる理由についての自由回答も、「普段出せない部分を曝け出せる」「価値観が同じで居心地がよい」などが目立ちました。一方で、「必要以上に他の人と関わらない」など、適度な距離感を保てることが居心地のよさにつながるという意見もありました。

あなたにとっての「居心地のよい集まり」とはどのような集まりか、と一緒に考えて頂けたら幸いです。

Q.最も居心地がよい集まりの参加者は毎回大体何人ぐらいですか？



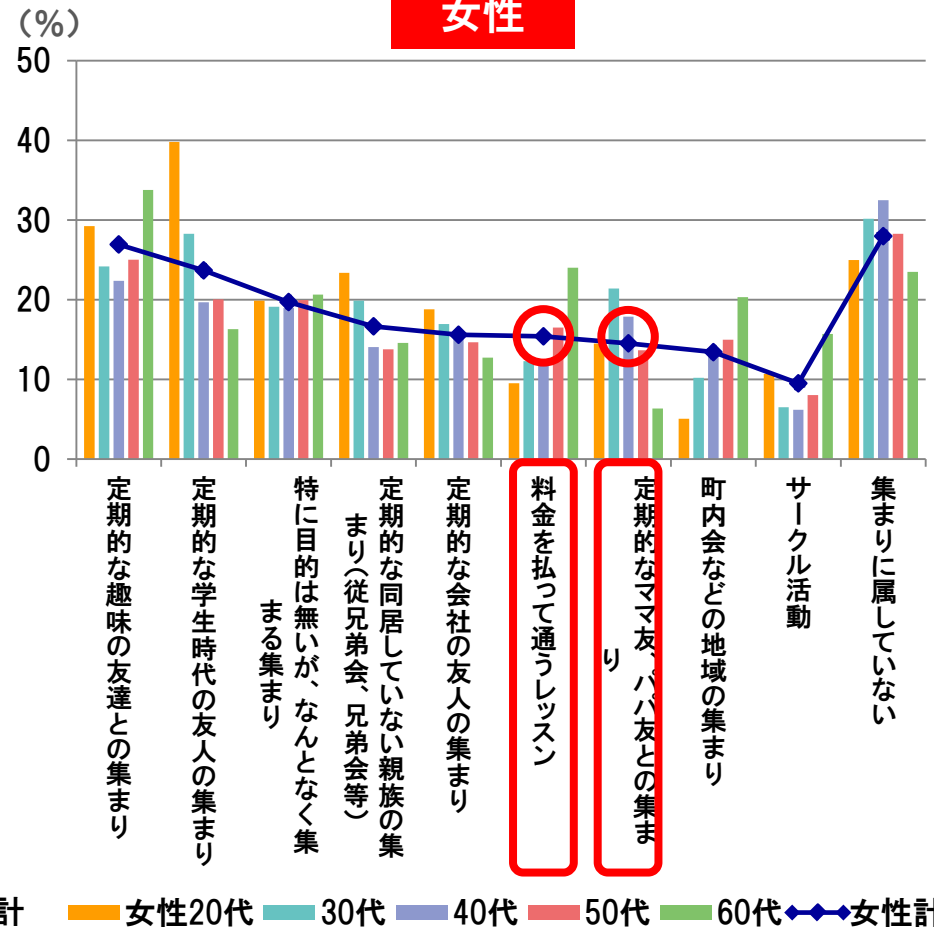
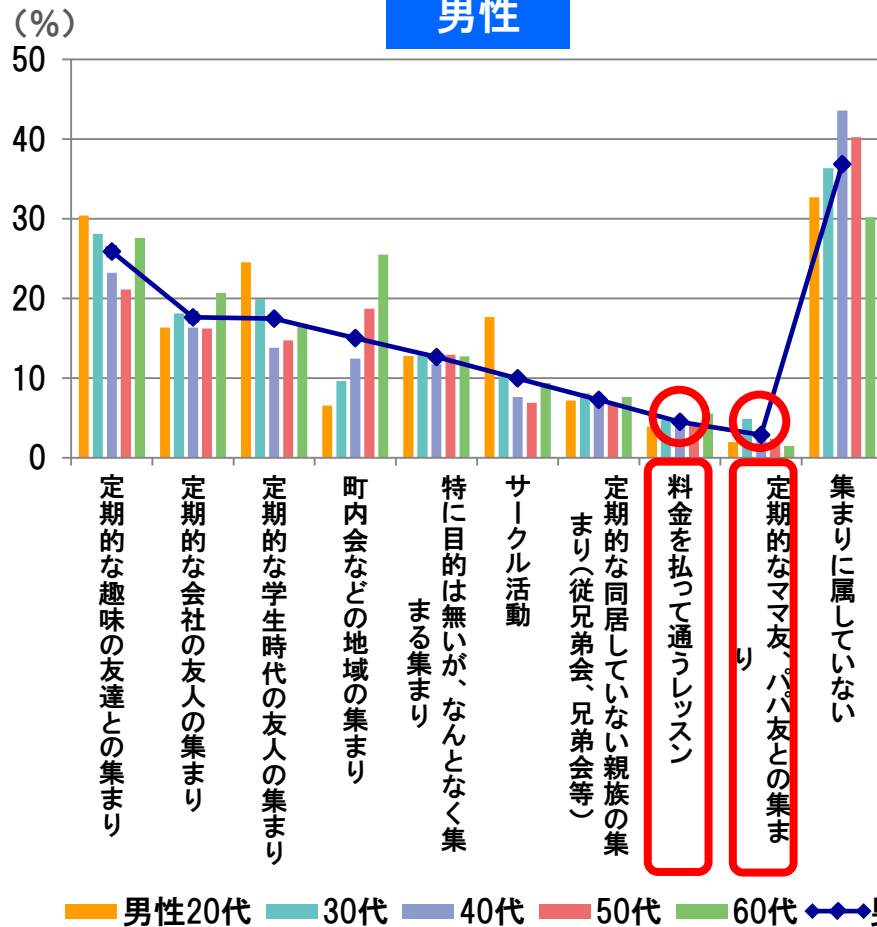
Q.あなたはどのような集まりに所属していますか？(性・年代別)

全体の傾向として、男性よりも女性の方が積極的に集まりに所属している。男女共に40代が「集まりに所属していない」と回答した人が最も多く、50代・60代とその割合は下がっていく。男女では「ママ友・パパ友の集まり」「料金を払って通うレッスン」で顕著な差が出た。

所属している集まり

男性

女性



男性20代 30代 40代 50代 60代 男性計

女性20代 30代 40代 50代 60代 女性計

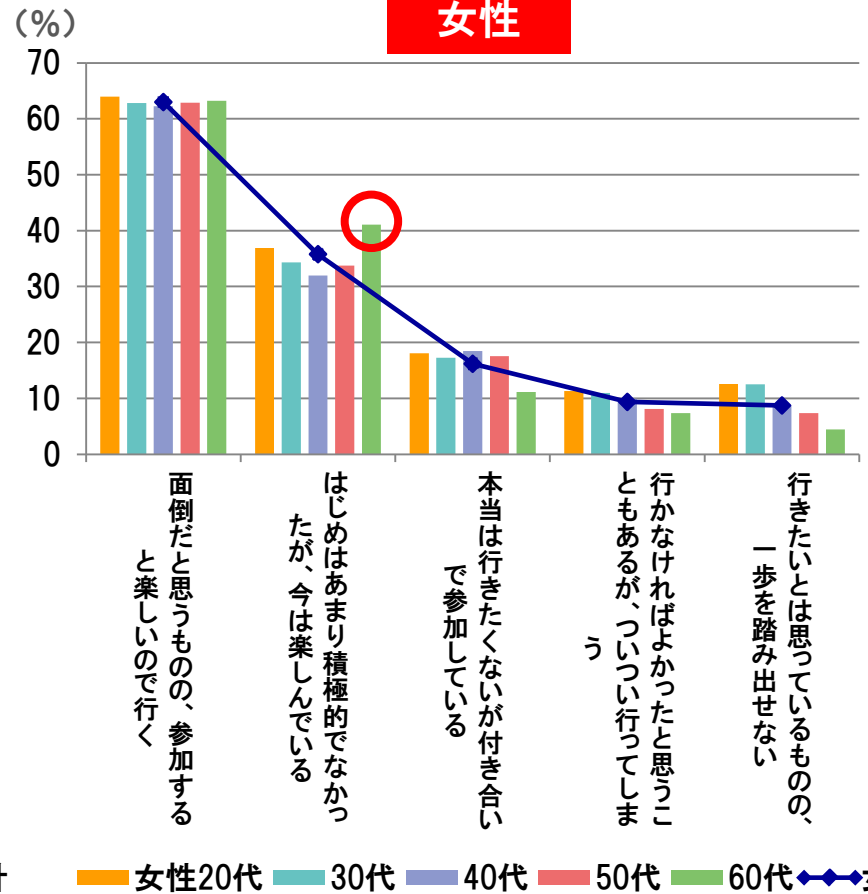
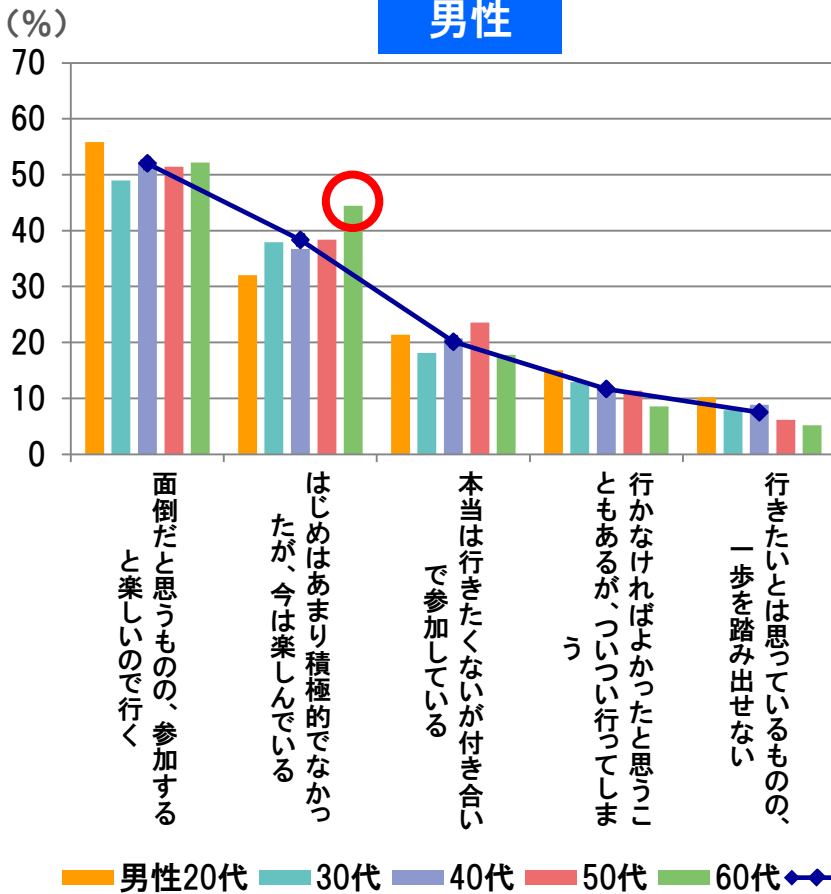
Q.あなたにとって下記のような集まりはありますか？(性・年代別)

「面倒だと思うものの、参加すると楽しいので行く」「はじめはあまり積極的でなかったが、今は楽しんでいる」集まりが多くの人にあった。最初は気が乗らないと思っても、行ってみると楽しい・何回か行っていると楽しくなる集まりがあり、60代にその傾向がやや強いようだ。

所属している集まり(集まりに所属している人:11,879人)

男性

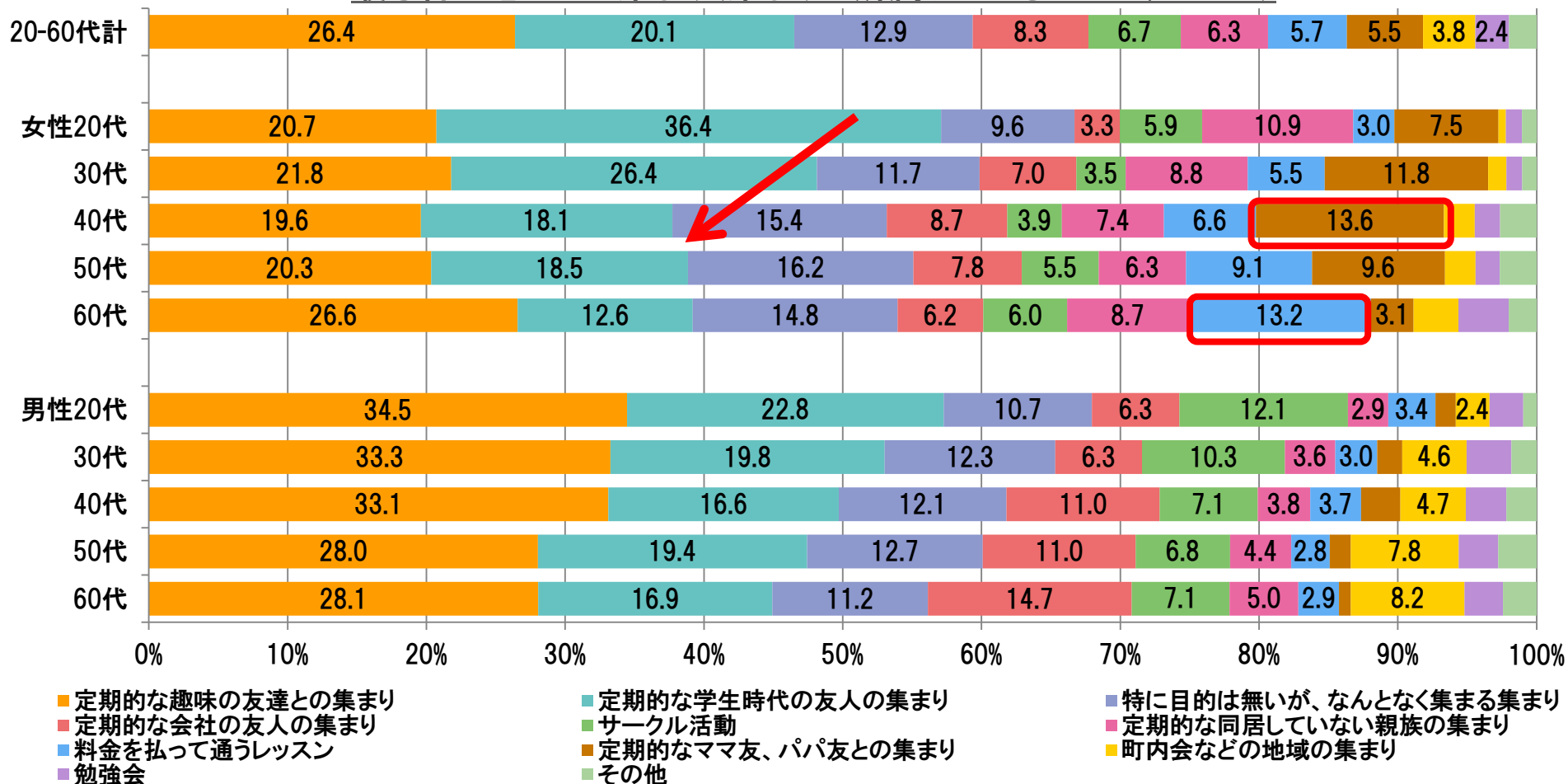
女性



Q.最も居心地のよいと感じる集まりはどの集まりですか？

男女で大きな差が生まれた。「学生時代の友人の集まり」の割合が、男性は年代による変化が小さいが、女性は20代から40代にかけて大きく減少している。その一方で、女性は「ママ友の集まり」が大きく増加している。また「料金を払って通うレッスン」は男性は年代での変化が小さいが、女性は年代が上がるにつれて大きく増加している。

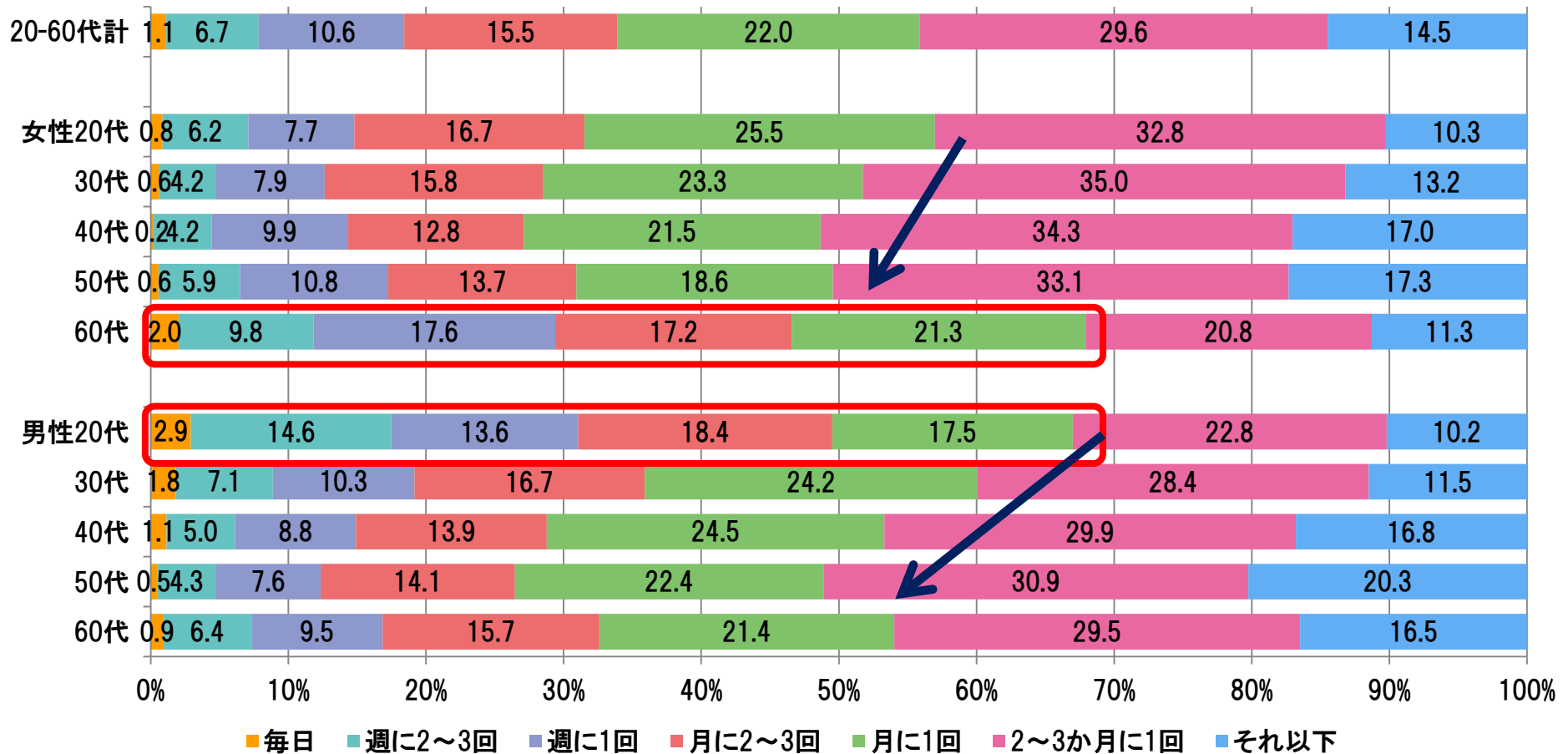
最も居心地のよい集まり(集まりに所属している人:11,879人)



Q.その集まりにはどの程度の頻度で参加していますか？

男女ともほぼ全ての年代で最も居心地のよい集まりは「2～3か月に1回」となった。男性は20代が最も高頻度で集まりに参加する年代であり、年代が上がるにつれて居心地のよい集まりへの参加頻度が落ちている。一方で、女性は50代までは年代による差が小さいが、60代で大きく頻度が上がっている。

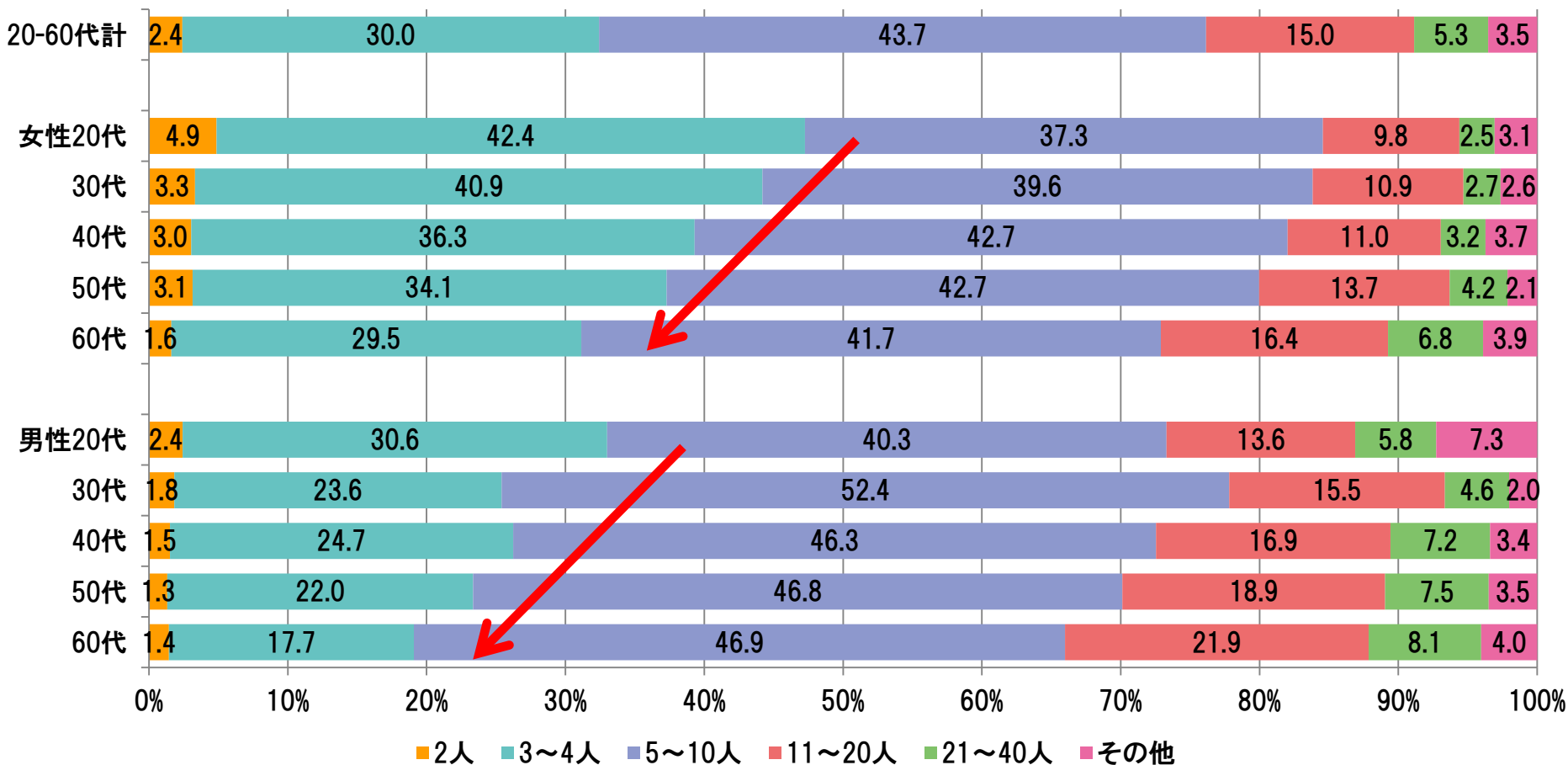
最も居心地の良い集まりへの参加頻度（集まりに所属している人：11,879人）



Q.その集まりの参加人数は毎回大体何人ですか？

全体としては5～10人の集まりが最も居心地がよいと感じる人が多い。男女共に年代が上がるほど、人数の多い集まりで最も居心地がよいと感じる人が増えている。男女で比較すると、男性の方が大人数の集まりが多い。

最も居心地の良い集まりの参加者数（集まりに所属している人:11,879人）



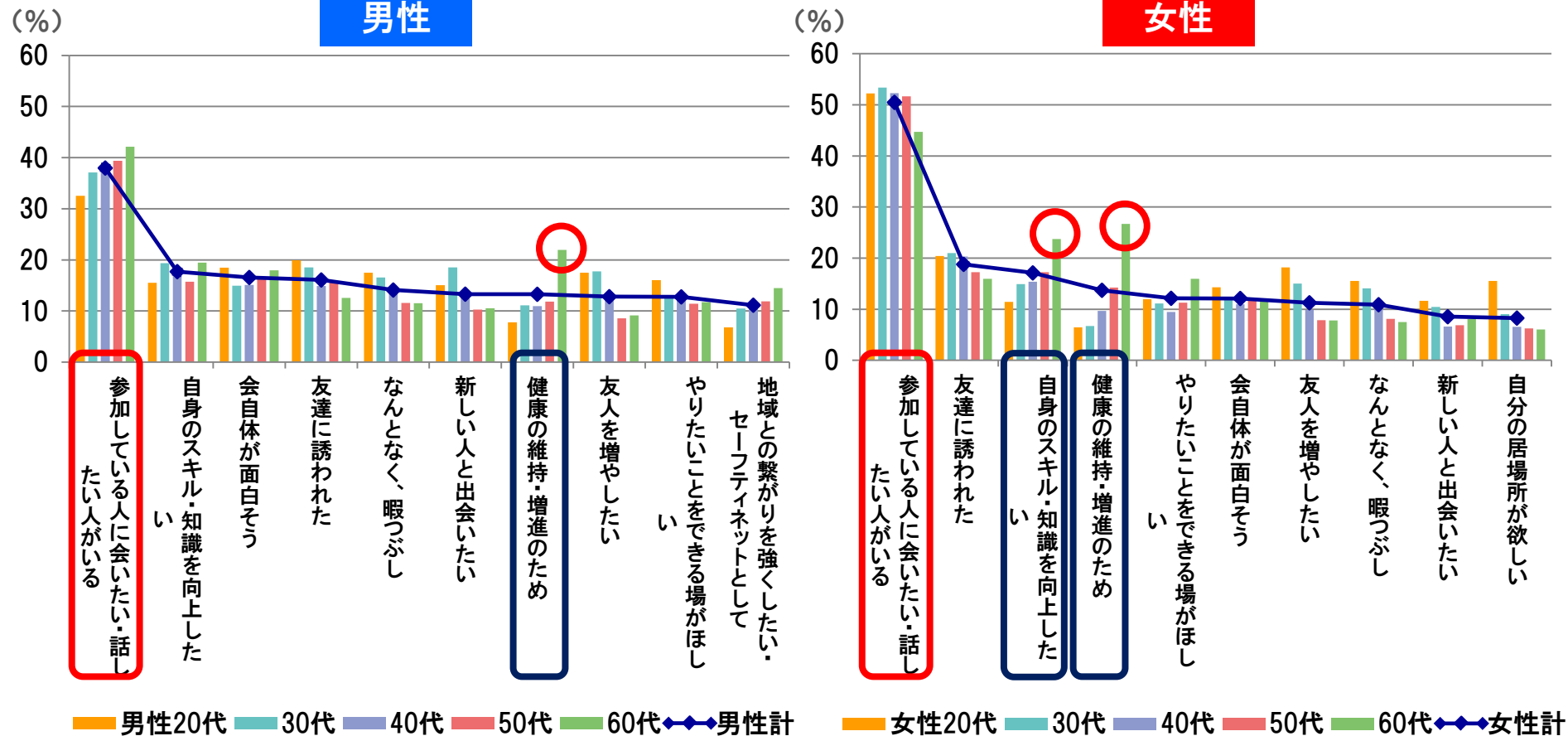
Q.その集まりに参加している理由は何ですか？

「集まりに参加している人」が大きな理由であるのは男女・世代共通だが、男性は年代が上がるにつれて増加している一方、女性は50代まではあまり変わらず60代で下がっている。60代で男女共に「健康維持・増進」、女性特有のものとして「スキル・知識の向上」が上がるなど、参加の理由においても60代で特徴的な結果となった。

集まりに参加した理由(集まりに所属している人:11,879人)

男性

女性



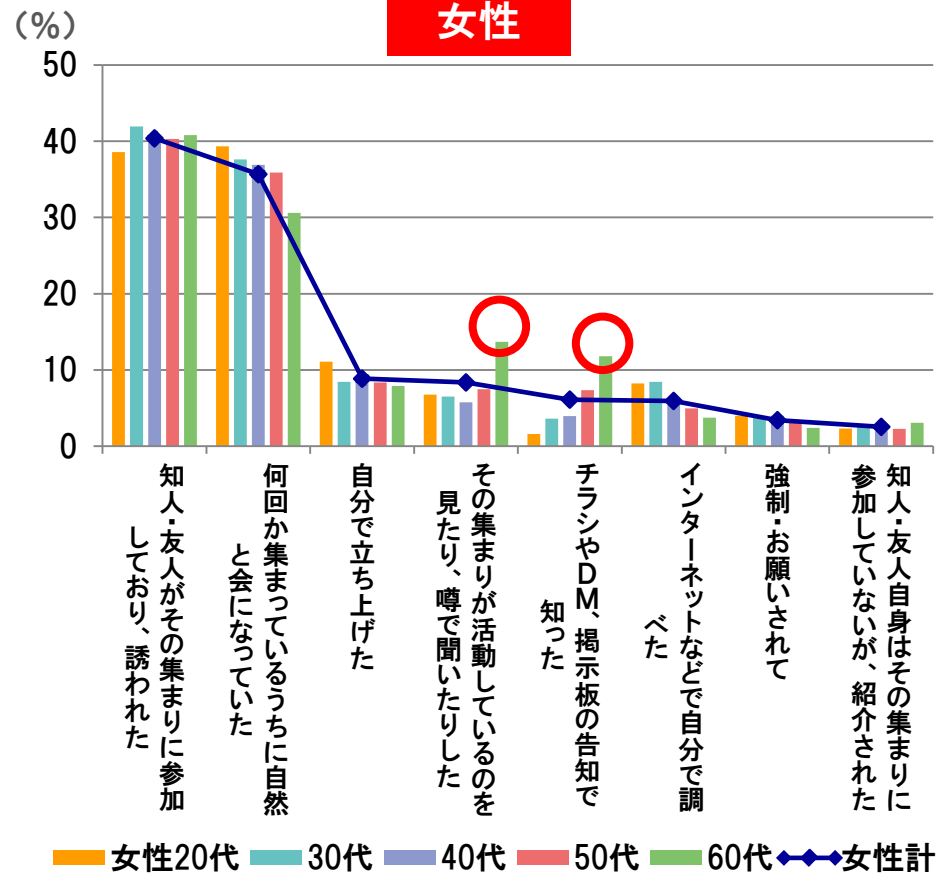
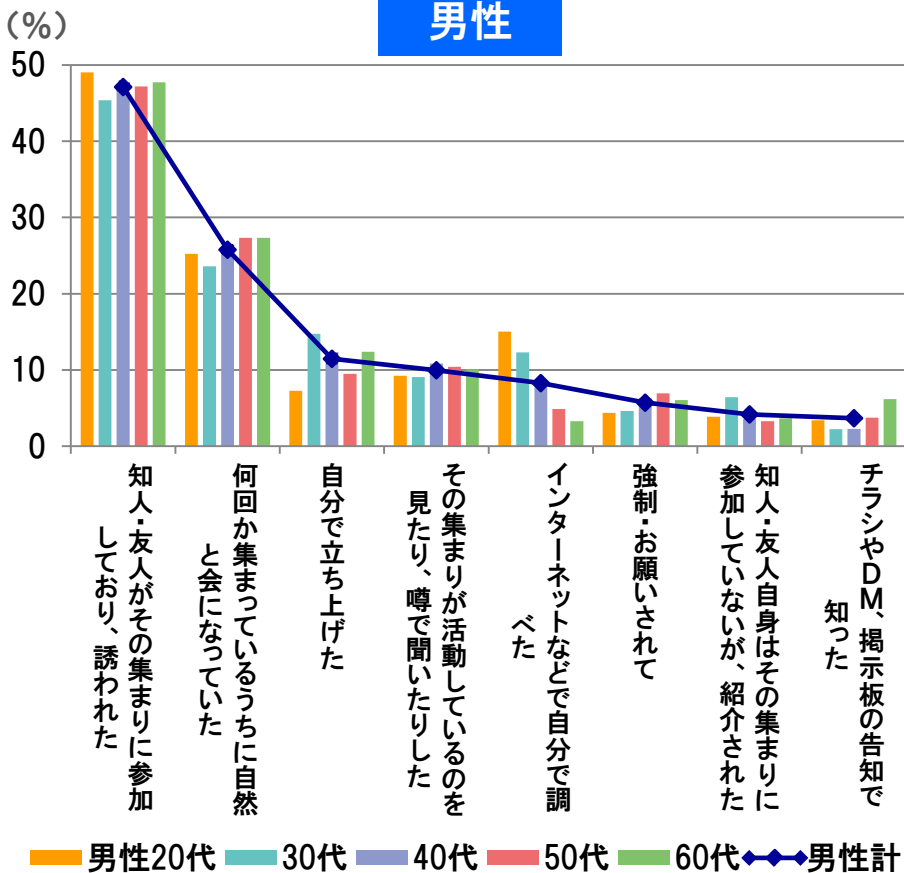
Q.その集まりはどのように知りましたか？

男女共に「知人・友人からの誘い」が最も多いが、女性は「集まっているうちに自然と会になる」が男性と比較して多い。また、女性60代は「集まりの活動を見た・聞いた」「チラシ等の告知で知った」が高くなっており、男性と比較して自分から積極的に行動して集まりに加わっていることがわかる。

所属している集まり(集まりに所属している人:11,879人)

男性

女性



Q. 居心地がよいと感じる理由は何ですか？（自由回答）

「気兼ねなく話せる」「素の自分でいられる」など、肩肘張らずに過ごせる集まりが居心地がよいという回答が多かった。一方で、「自分のことをあまり詮索されない」など、集まりに参加する人と適度な距離感を持てることが居心地のよさにつながるという意見もあり、この傾向はどちらかといえば女性の方が強かった。

普段出せない部分を曝け出せるから(20代男性)

気を遣わない

学生時代の友人は、気を使わず癒されるから。笑い過ぎて日頃の疲れも忘れられるから。(30代女性)

上下関係に関係なく金銭的にも絡んでいないので参加していて気を使わないので。(60代男性)

自分を飾る必要がない集まりなので、参加しても疲れにくい。(40代女性)

同じ趣味の集まりなのであまり顔見知りじゃない人でもすぐに打ち解けます。(30代男性)

共有の興味・目的

興味があることに集中している、という点で目的が一緒だから楽しい。(30代女性)

自分の住む地域を良くしたい、と参加者が皆思っているから。(50代男性)

共通の趣味で男女関係なく集まり、健康維持、ストレス解消に役立っている。(50代女性)

特に面識もない人たちがその集まりに参加する事で顔見知りになり、あいさつなどをする様になり、雰囲気が良い。(40代男性)

新たな出会い

普段は話さない人も含め、いろんな人が話しかけてくれるから。(20代女性)

強制されるものがなく、自由意志での参加なので気楽。行くと何となく気づかされるものが見つかる事が多い。(50代男性)

自由

趣味の集まりで参加も自由で、レベルも様々でゆるく楽しめる場所なので(30代女性)

自分の考え方以外の他人の考え方、意見が聞ける。ゆえに自分のスキルアップにつながる。(50代男性)

スキルアップ

自分自身の知識向上にもなり、人間関係も苦しく無いので楽しい。(60代女性)

他人の行動に関与しないこと(60代男性)

適度な距離感

お互いに、必要以上にプライベートな事には関わらず、気楽に参加出来る事です。(60代女性)