



KIRIN
WELL-BEING
DESIGN LAB

96

REPORT

VOL.96

あなたのくらしのアンケート

外出・外食と感染症

SEARCH FOR HEALTH
AND HAPPINESS

19 Dec
2022

KIRIN WELL-BEING DESIGN LAB

2022年12月19日

サマリー：

行動制限のない年末年始において、生活行動や意識に変化はありましたか？
外出したい気持ちや感染症への不安、外食の実施意向等をお聞きしました。

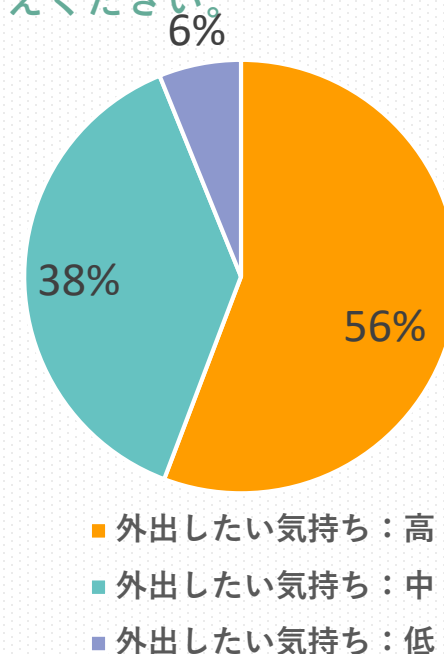
キリン ウェルビーイング研究所は、「外出・外食と感染症」について調査を実施（2022年11月15日～11月22日、全国、ウェブ調査）、男女20～79歳計2,386名の回答をまとめました。

年末年始に向けて外出日数が増えると思う（とても思う・まあ思う）人の割合は、全体で約40%いました。外出理由は、「ショッピング機会の増加」がトップで、若年層では「友人や知人と／家族や親戚と 会う機会の増加」が多く見られました。外出したい気持ちが高い人（※）は、約60%いました。そのうち、感染症不安の度合いが高い人は約70%おり、外出したいけれど感染症への不安を抱えている人が多いようです。

外食の実施意向に関しては、多人数(5人以上)の外食を実施したい人は約40%、少人数(4人以下)の外食を実施したい人は約60%おり、少人数の外食の実施意向の方が強い傾向でした。今したい外食の条件としては、男女ともに、トップは「隣の席との距離が十分ある」であり、男性は「お酒を伴った外食」、女性は「料理が小分けででてくる」を好む傾向でした。

このレポートが、外出や外食、感染症への意識について考えるきっかけになれば幸いです。

年末年始に向けて、外出したい気持ちの度合いをお教えください。

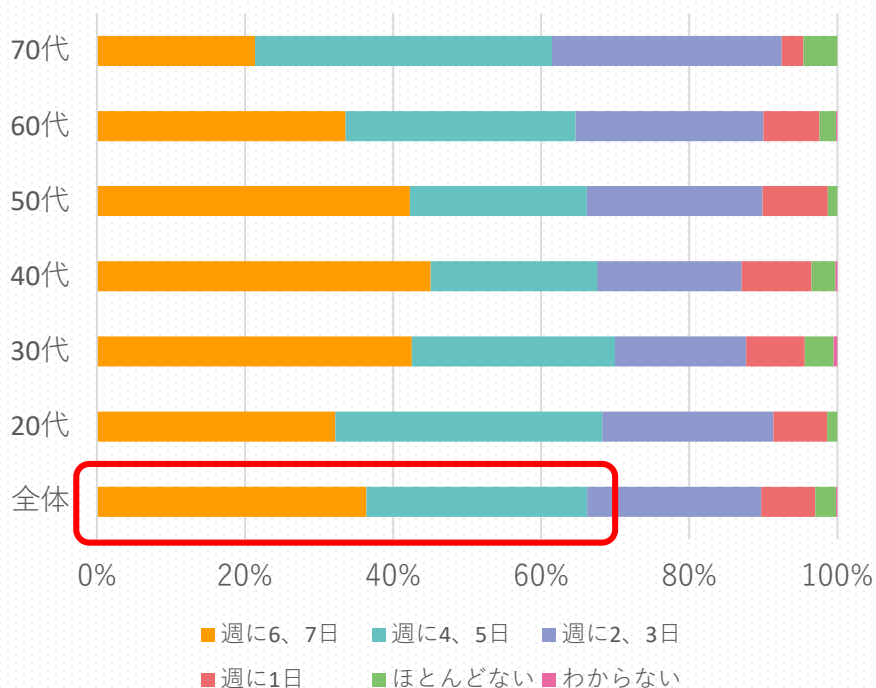


※外出したい気持ちの度合い（10段階）への回答として、
外出したい気持ち：高（10～8）、
外出したい気持ち：中（7～4）、
外出したい気持ち：低（3～1）、と定義した。

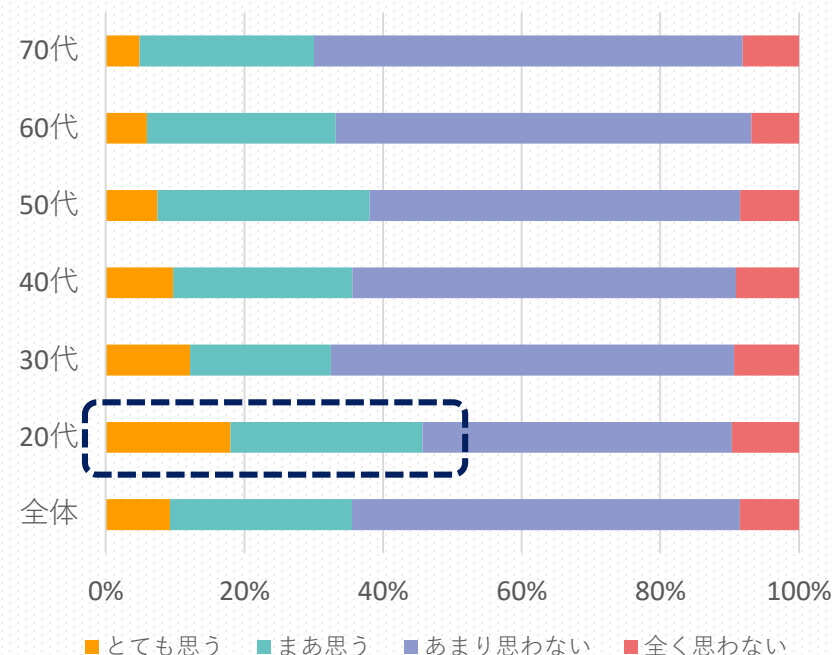
10月/11月の外出日数と年末年始に向けた外出日数の増加可能性

- ・ 10月/11月の外出する日数は「週に4日以上」が60%を超え「週に6日以上」も約40%。
- ・ 年末年始に向けて外出日数が増えると思う（とても思う・まあ思う）人の割合は、20代が最も多く、40%以上いました。

10月中旬～11月中旬で、外出する日数は、週に何日ですか？

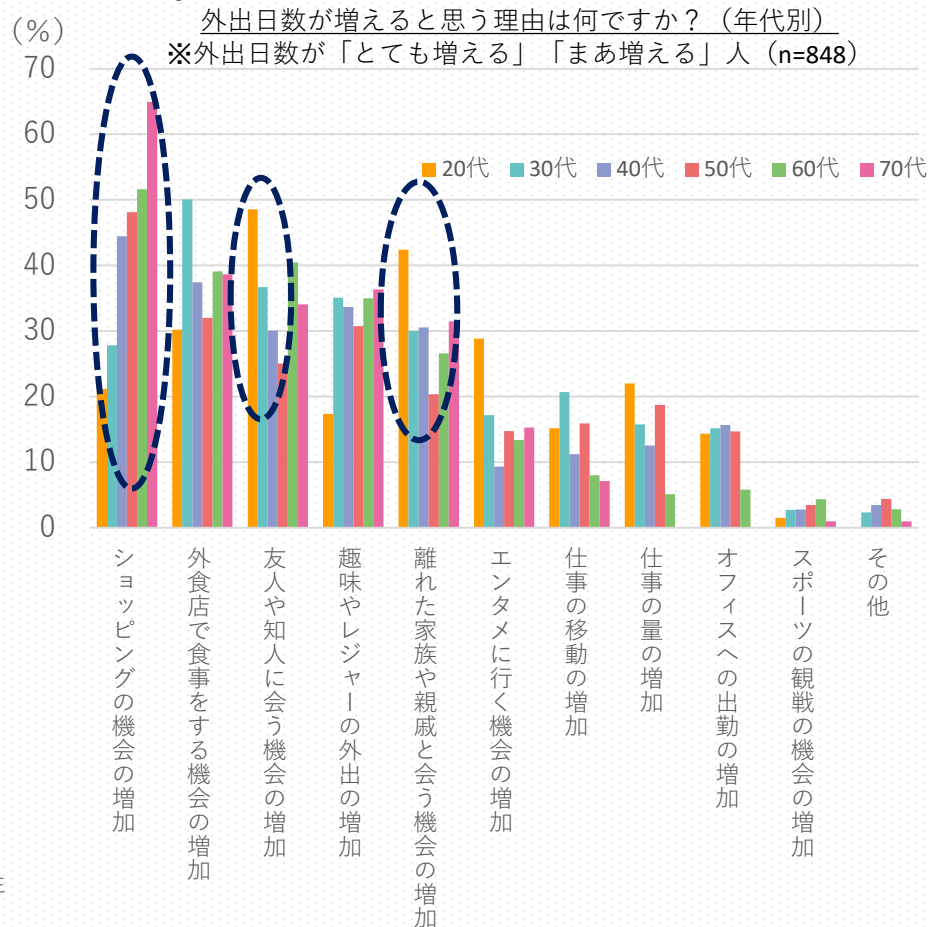
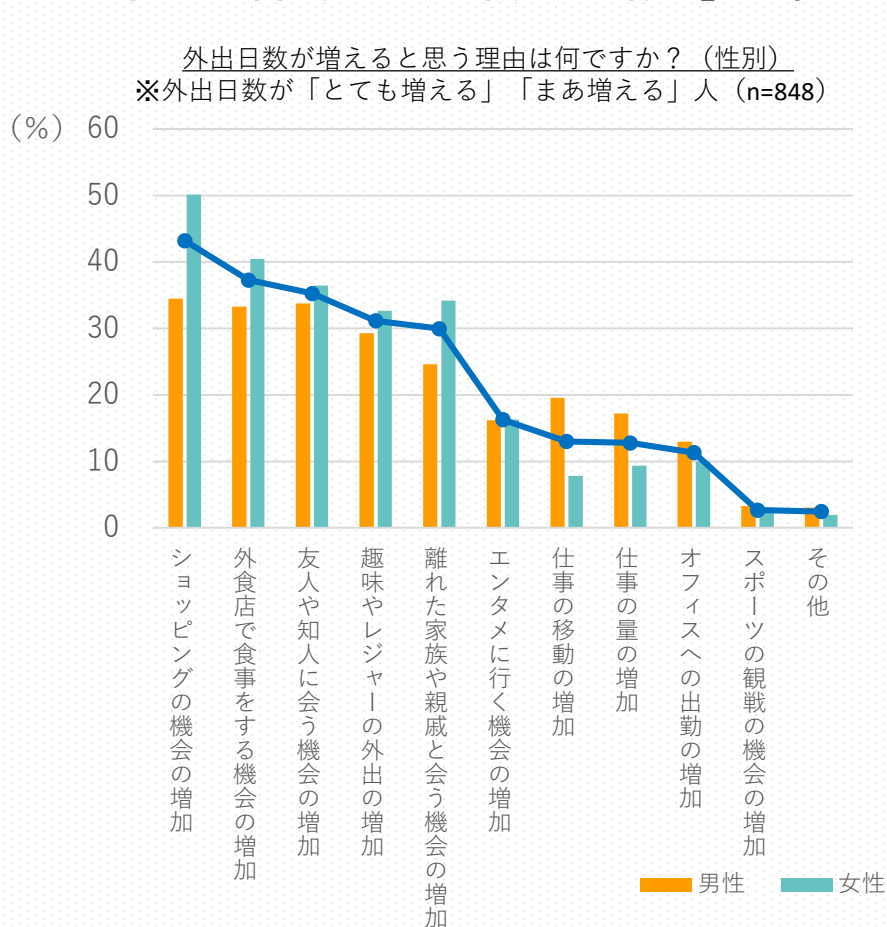


年末年始にかけて、外出する日数は増えると思いますか？



年末年始に向けて、外出日数が増えると思う理由

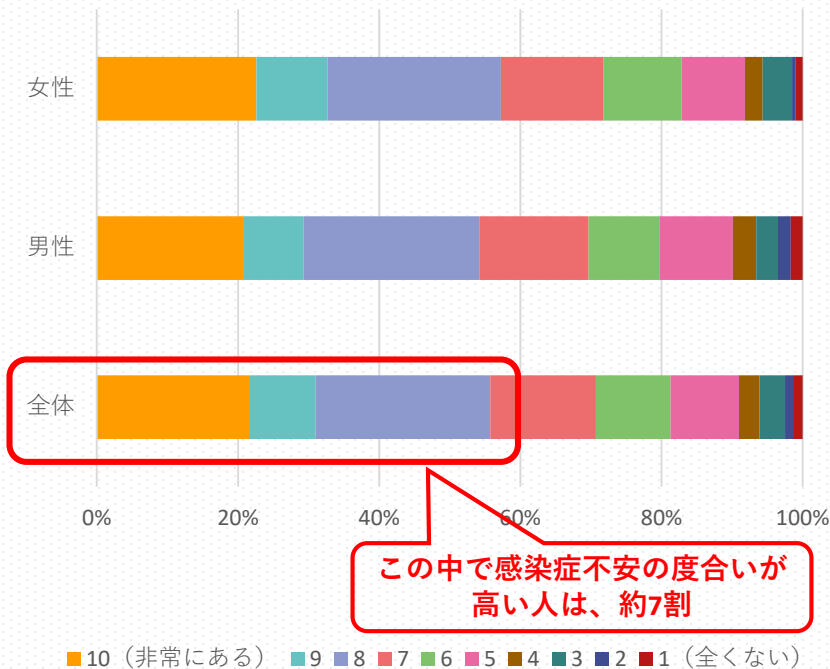
- ・「ショッピング機会の増加」がトップで、特に女性は50%以上が理由に挙げていました。
- ・年代が高いほど「ショッピング機会の増加」が多く、低いほど「友人や知人と／家族や親戚と 会う機会の増加」が多いようです。



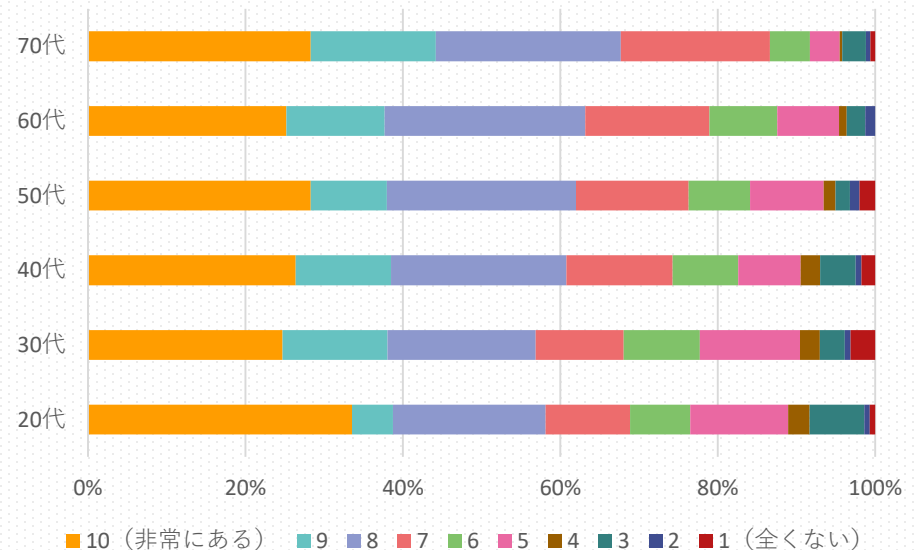
年末年始に向けた、外出したい気持ちの度合い

- ・ 外出したい気持ちが8点以上と高い人は、全体の50%以上であり、平均値も7.4と外出意向は強いと言えます。
- ・ 外出したい気持ちが8以上の人は、年代が高くなるほど多い傾向でした。

年末年始に向けて、外出したい気持ちの度合いはどの程度ですか？（性別）



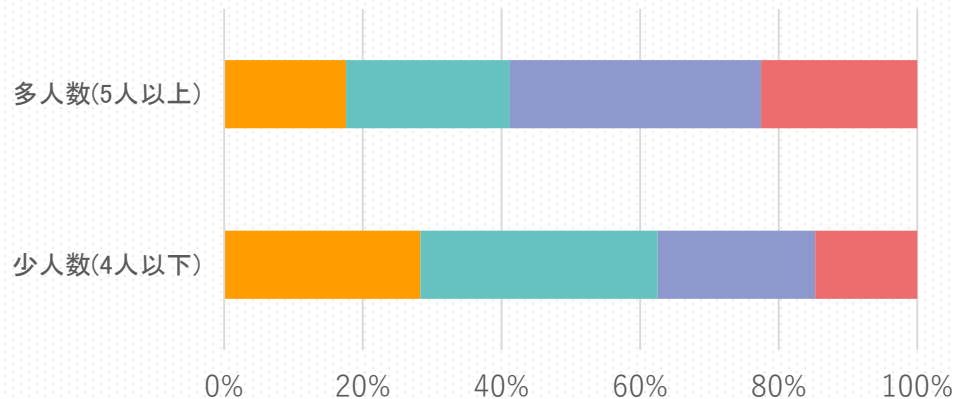
年末年始に向けて、外出したい気持ちの度合いはどの程度ですか？（年代別）



年末年始の外出実施意向

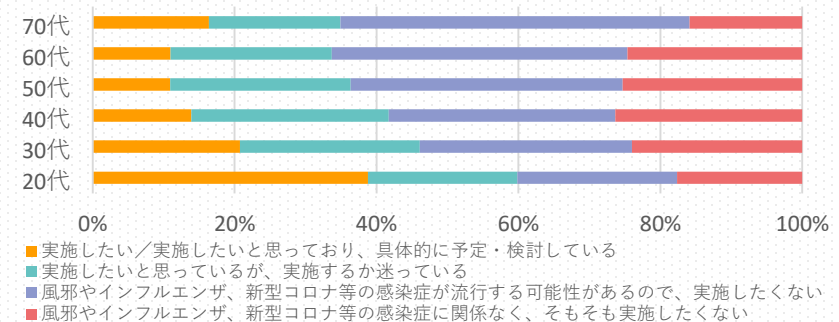
- ・ 多人数(5人以上)の外出を実施したい人は約40%、少人数(4人以下)の外出を実施したい人は約60%であり、少人数の外出の実施意向の方が強いようです。
- ・ 年代別で見ると、20代は少人数・多人数の外出共に、約40%が「具体的に予定・検討」しており、年末年始での外出を通じた交流が予想されます。

年末年始は、外出を実施したいと思いますか？

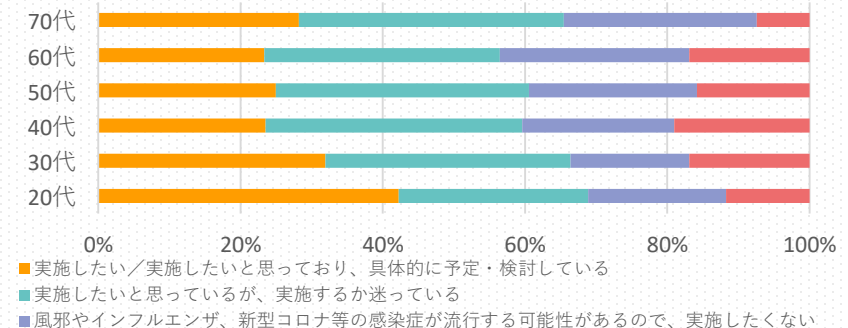


- 実施したい／実施したいと考えており、具体的に予定・検討している
- 実施したいと思っているが、実施するか迷っている
- 風邪やインフルエンザ、新型コロナ等の感染症が流行する可能性があるので、実施したくない
- 風邪やインフルエンザ、新型コロナ等の感染症に関係なく、そもそも実施したくない

多人数(5人以上)での外出を実施したいと思いますか？(年代別)

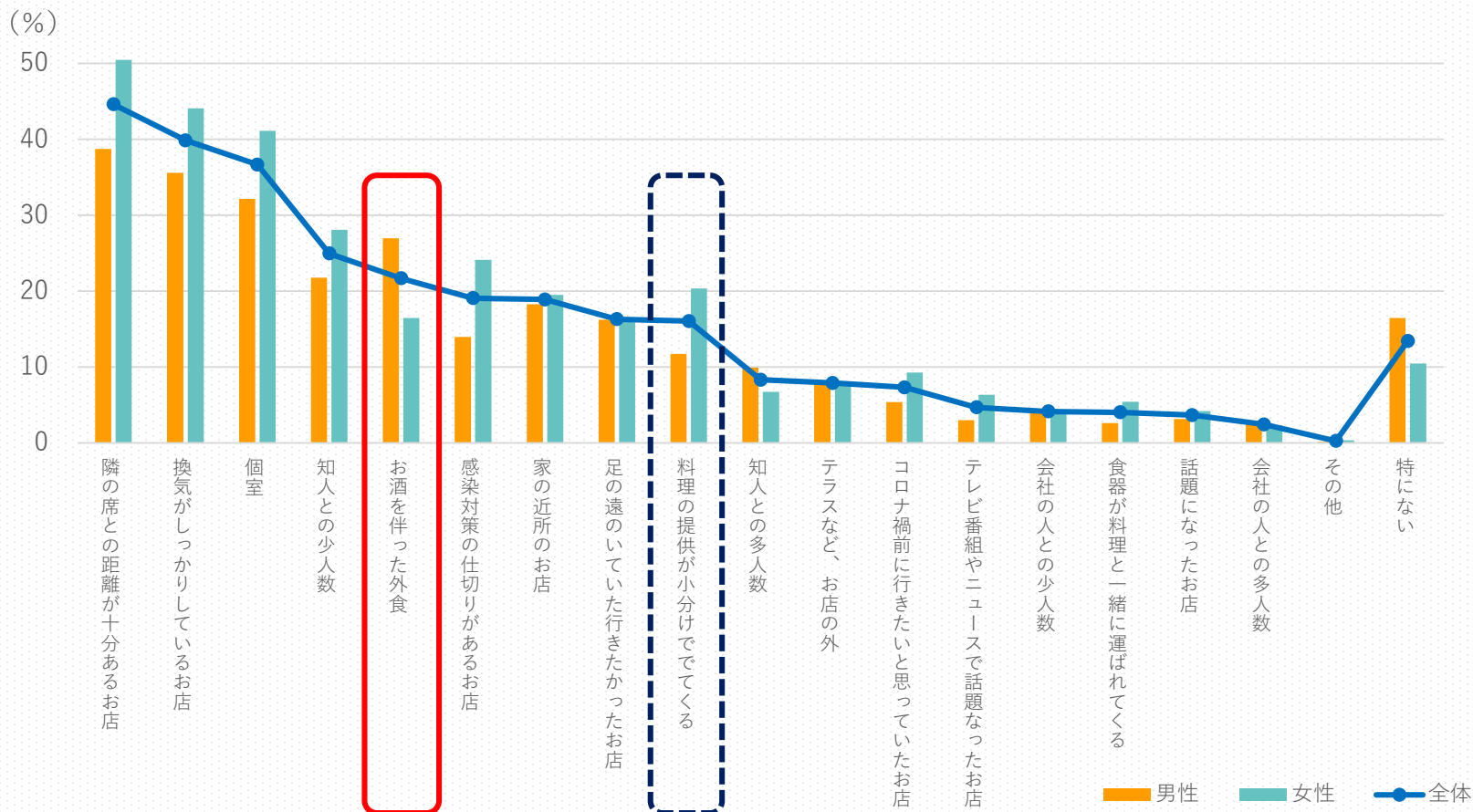


少人数(4人以下)での外出を実施したいと思いますか？(年代別)



今したい外食の条件

- ・男女ともに、トップは「隣の席との距離が十分ある」で、「換気がしっかり」「個室」が続きます。外食店を選ぶ際の感染症予防の意識がうかがえます。
- ・男性は「お酒を伴った外食」、女性は「料理が小分けででてくる」を好む傾向でした。



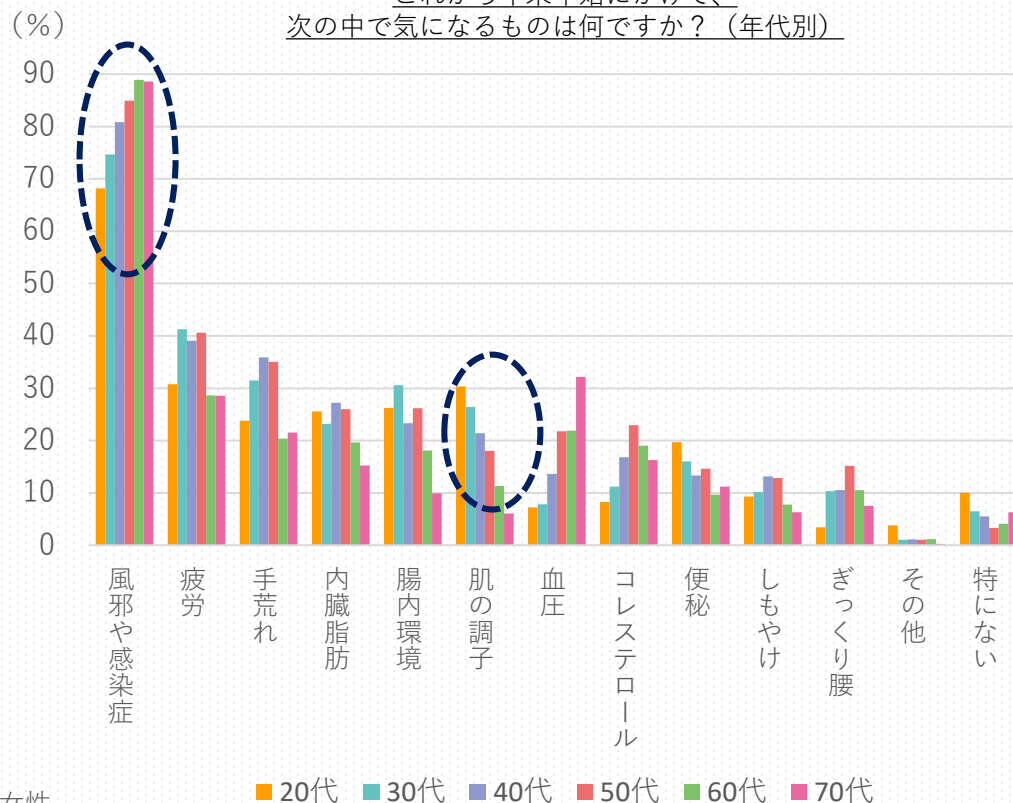
年末年始にかけて、気になること

- ・男女ともに「風邪や感染症」が圧倒的なトップでした。
- ・女性では、「手荒れ」「肌の調子」が気になる割合が多い傾向でした。
- ・年代が高いほど「風邪や感染症」が多く、低いほど「肌の調子」が多い傾向でした。

これから年末年始にかけて、
次の中で気になるものは何ですか？（性別）

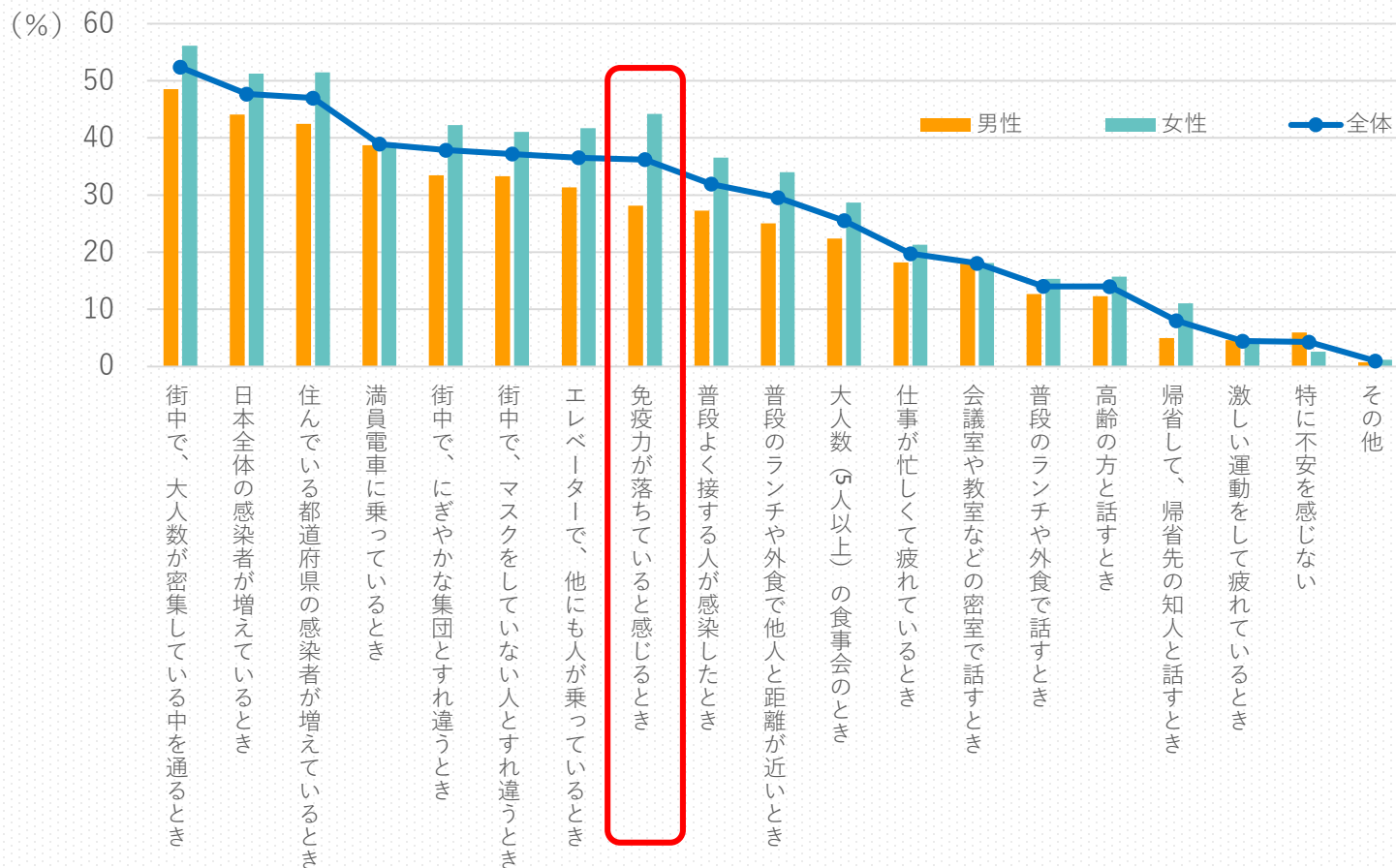


これから年末年始にかけて、
次の中で気になるものは何ですか？（年代別）



感染症の不安を感じる場面

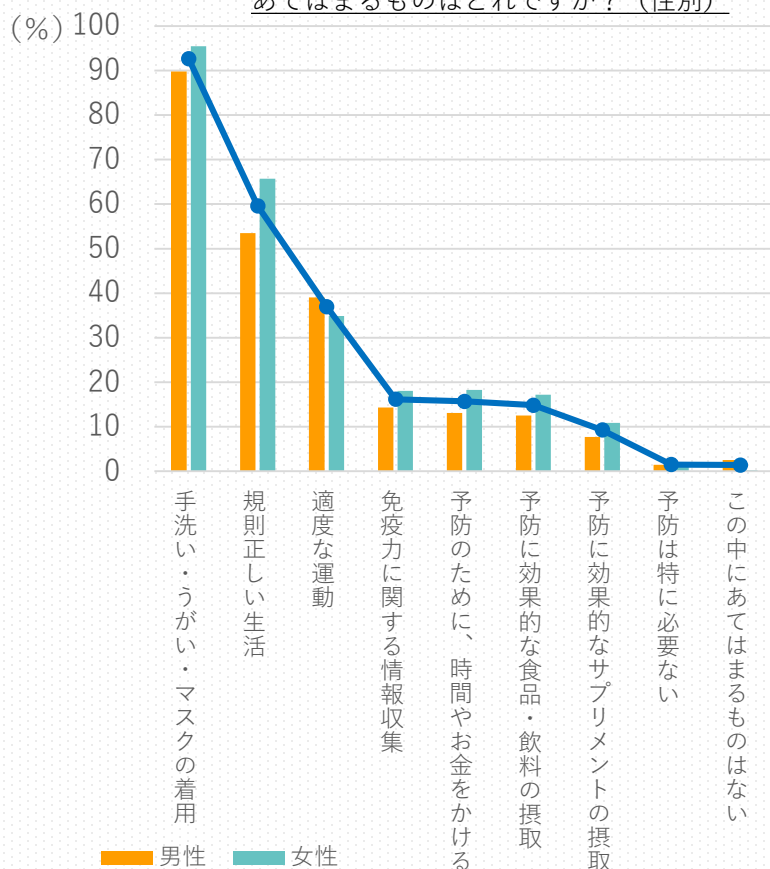
- ・「街中で大人数が密集している中を通るとき」がトップで、「日本全体／住んでいる都道府県の感染者が増えているとき」が続きます。
- ・女性では、「免疫力が落ちていると感じる時」の割合が男性よりも多い傾向でした。



体調管理／感染症予防の考えや行動

- ・「手洗い・うがい・マスクの着用」が約90%でトップ、次いで「規則正しい生活」が約60%でした。
- ・「規則正しい生活」は、年代が上がるほど増加する傾向でした。

体調管理／感染症予防のお考えや行動にあてはまるものはどれですか？（性別）



体調管理／感染症予防のお考えや行動にあてはまるものはどれですか？（年代別）

